

Enric Puig Punyet

# La gran adicción

Cómo sobrevivir sin internet  
y no aislarse del mundo



arpa

## La gran adicción

*Enric Puig Punyet*

Download now

Read Online ➔

# **La gran adicción**

*Enric Puig Punyet*

## **La gran adicción** Enric Puig Punyet

¿Quién no se ha visto perdiendo el tiempo, navegando a la deriva por internet? ¿Quién no se ha sentido intoxicado por el continuo bombardeo de información insustancial? ¿Quién no ha sufrido la molestia de una pantalla móvil interponiéndose en una conversación? Expuesto, sin intimidad, ¿no has sentido nunca la necesidad de desconectarse, hazaña aparentemente imposible en un mundo en el que ya casi todo se hace en línea?

Este libro es para los que sienten en mayor o menor grado los inconvenientes de internet y las adicciones que genera. Recoge el testimonio de diez personas que un día decidieron no volver a conectarse jamás y lo consiguieron. No lo hicieron por nostalgia del pasado ni por el anhelo de una huida bucólica al campo. Al contrario, son jóvenes urbanitas satisfechos con sus vidas, que deseaban recuperar el contacto directo con los demás y con ellos mismos. Juntos, forman la primera comunidad de exconectados.

Desconectarse hoy es una rara medida de resistencia. Pero en un mundo saturado de información, de imágenes y mensajes, que a la vez genera soledad, ansiedad y desigualdad, cada vez más personas desean cerrar este grifo siempre abierto para centrarse de nuevo en lo que ocurre a su alrededor. ¿Cómo sobrevivir sin internet y no aislarse del mundo?

## **La gran adicción Details**

Date : Published October 21st 2016 by Arpa (first published September 2016)

ISBN :

Author : Enric Puig Punyet

Format : Kindle Edition 200 pages

Genre :



[Download La gran adicción ...pdf](#)



[Read Online La gran adicción ...pdf](#)

**Download and Read Free Online La gran adicción Enric Puig Punyet**

---

## **From Reader Review La gran adicción for online ebook**

### **Gerard says**

Estupendo y oportuno ensayo sobre cómo interactuamos con Internet y sus servicios a partir de diversas entrevistas a exconectados, cada cual con sus motivos y necesidades, las cuales, aún pareciéndonos exageradas, tiene gran parte de verdad, obligándonos a cuestionarnos cómo estamos nosotros mismos en relación a ellas.

Lo que más me ha gustado es la construcción de un discurso coherente que opera como contrafuerza al hegemónico, tecnocéntrico y tecnófílico discurso de las bondades y maravillas de Internet, no tanto desde el neoludismo y la tecnofobia, sino más bien desde un ponderado, sensato y humano punto de vista.

---

### **Martín Ochoa says**

Recoge el testimonio de diez personas que decidieron apagar internet para no volver a conectarse nunca, el autor se cuenta entre ellos. Libro que de alguna forma cataliza un creciente sentimiento de hartazgo por lo digital que empieza a experimentar un grupo cada vez más grande de la población urbana.

---

### **Clarisa Doval says**

Malo, lleno de saltos lógicos, inconexo y un poco aburrido por repetitivo. No lo he abandonado porque en general odio abandonar un libro.

---

### **Polar13 says**

Cualquier libro que nos hace pensar y reflexionar sobre realidades o situaciones que no vislumbramos es merecedor de ser considerado una obra recomendable e interesante. Este sin duda lo es y mucho.

---