



Sanacion Emocional del Niño Interior: Metodo Ser mejor Ser

Margarita Blanco (Editor)

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

Sanacion Emocional del Niño Interior: Metodo Ser mejor Ser

Margarita Blanco (Editor)

Sanacion Emocional del Niño Interior: Metodo Ser mejor Ser Margarita Blanco (Editor)

Prologo por Dr. Cesar Lozano ¿Quisieras tener relaciones más sanas, ser mejor madre o padre, dejar atrás la ansiedad y/o la depresión y vivir en mayor armonía contigo mismo, pero no sabes cómo lograrlo? Este conmovedor y profundo libro te ayudará a lograr la verdadera autoestima. Explica de manera amena, sencilla y directa cómo se forman los nudos que atoran nuestra evolución, partiendo de las heridas emocionales que se generan en la infancia y que van profundizándose conforme uno crece, llevándonos muchas veces a tomar decisiones desastrosas, tener relaciones conflictivas y dañar a los seres que más se aman.

En este libro, Margarita Blanco nos guía a través del sistema de herramientas de transformación que ha diseñado: el Método Ser Mejor Ser. Miles de personas han experimentado ya el poner en práctica lo que éste libro nos propone y han visto florecer su vida de un modo inimaginable.

El libro es un intercambio de correos electrónicos entre Perla (personaje imaginario) quien a manera de novela, cuenta sus historias de infancia y adolescencia a Margarita (la autora y psicoterapeuta) ella le responde cada carta, explicándole (y con ello, explicándonos a todos los lectores) la forma en que las situaciones sufridas como niño han impactado nuestro desarrollo adulto. Y lo principal, descubrimos la manera en que podemos sanar estas heridas emocionales a través de los ejercicios y dinámicas propuestas y guiadas por la autora. (Lo cual se complementa con el audio cd de visualizaciones dirigidas, de venta también en Amazon) Los intentos de cambio muchas veces terminan en fracaso, precisamente porque no se cuenta con los recursos emocionales adecuados. Aquí se explican a detalle las tres herramientas fundamentales para la sanación emocional.

La edición electrónica del libro ahora está a tu alcance. ¡Suerte en tu recorrido!

Sanacion Emocional del Niño Interior: Metodo Ser mejor Ser Details

Date : Published June 10th 2015 by Margarita Blanco

ISBN :

Author : Margarita Blanco (Editor)

Format : Kindle Edition 195 pages

Genre :



[Download Sanacion Emocional del Niño Interior: Metodo Ser mejor ...pdf](#)



[Read Online Sanacion Emocional del Niño Interior: Metodo Ser mej ...pdf](#)

Download and Read Free Online Sanacion Emocional del Niño Interior: Metodo Ser mejor Ser Margarita Blanco (Editor)

From Reader Review Sanacion Emocional del Niño Interior: Metodo Ser mejor Ser for online ebook

Sanacion Emocional del Niño Interior: Metodo Ser mejor Ser Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Sanacion Emocional del Niño Interior: Metodo Ser mejor Ser Margarita Blanco (Editor) books to read online.