



# En defensa de la felicidad (Crecimiento personal)

*Matthieu Ricard , Teresa Clavel Lledó (Translator)*

Download now

Read Online ➞

# En defensa de la felicidad (Crecimiento personal)

*Matthieu Ricard , Teresa Clavel Lledó (Translator)*

**En defensa de la felicidad (Crecimiento personal)** Matthieu Ricard , Teresa Clavel Lledó (Translator)

Tras el éxito de El monje y el filósofo, un auténtico tratado de la felicidad, a la vez que una valiosa y convincente guía para nuestros individualismos carentes de puntos de referencia. Todos aspiramos a la felicidad, pero ¿cómo encontrarla, conservarla e incluso definirla? A esta cuestión filosófica por excelencia, tratada por el pensamiento occidental con una mezcla de pesimismo y burla, Matthieu Ricard aporta la respuesta del budismo, una respuesta exigente pero tranquilizadora, optimista y accesible a todos. Dejar de buscar a toda costa la felicidad fuera de nosotros, aprender a mirar en nuestro interior pero a mirarnos un poco menos a nosotros mismos, familiarizarnos con una visión a la vez más meditativa y más altruista del mundo... Con el bagaje de su doble cultura, de su experiencia como monje, de su relación con los más grandes sabios, de su conocimiento de los textos sagrados así como del sufrimiento de los hombres, el embajador más popular y reconocido del budismo en Francia nos propone una reflexión apasionante sobre el camino de la auténtica felicidad y los medios para alcanzarla.

## En defensa de la felicidad (Crecimiento personal) Details

Date : Published July 28th 2010 by Urano

ISBN :

Author : Matthieu Ricard , Teresa Clavel Lledó (Translator)

Format : Kindle Edition 352 pages

Genre :

 [Download En defensa de la felicidad \(Crecimiento personal\) ...pdf](#)

 [Read Online En defensa de la felicidad \(Crecimiento personal\) ...pdf](#)

**Download and Read Free Online En defensa de la felicidad (Crecimiento personal) Matthieu Ricard , Teresa Clavel Lledó (Translator)**

---

## **From Reader Review En defensa de la felicidad (Crecimiento personal) for online ebook**

En defensa de la felicidad (Crecimiento personal) Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read En defensa de la felicidad (Crecimiento personal) Matthieu Ricard , Teresa Clavel Lledó (Translator) books to read online.