



EL ALMA DE LA SALUD

Ricardo Eiriz

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

EL ALMA DE LA SALUD

Ricardo Eiriz

EL ALMA DE LA SALUD Ricardo Eiriz

Salud significa vitalidad, sensatez, equilibrio, etc., pero curiosamente, a la mayoría de las personas no les interesa la salud. Lo que quieren es saber cómo se cura la enfermedad. Este pensamiento nos sitúa en el papel de víctimas de las circunstancias y de nuestra genética. Pensando de este modo estamos trasladando fuera de nosotros todo el poder y la responsabilidad sobre nuestra salud. Estamos renunciando a nuestra capacidad innata de estar sanos si lo deseamos. Si realmente queremos estar sanos y en plenas condiciones físicas, mentales y emocionales, debemos ser conscientes y asumir la responsabilidad que en todo momento tenemos sobre nuestro estado de salud. Delegar o asignar esta responsabilidad a otras personas, únicamente nos alejará de nuestro objetivo. Cada uno de nosotros, de manera consciente o inconsciente, es quien crea su salud y su enfermedad. Todos merecemos estar sanos, y la información de cómo conseguirlo está a nuestra disposición. Este libro te abre una puerta al conocimiento de cómo vivir en plenitud, creando constantemente salud. Te dará información para conocerte mejor a ti mismo, para hacerte consciente de tu propia responsabilidad sobre tu salud, para conocer los factores que influyen en ella, para identificar tus déficits en temas de salud, y lo más importante, te permitirá adquirir la motivación y los hábitos de una vida saludable y plena. En definitiva, se trata de un libro que actuará como facilitador en tu proceso de transformación, estimulando a tu motor interior, a tu mente subconsciente.

EL ALMA DE LA SALUD Details

Date : Published September 22nd 2014 by EDITORIAL SIRIO

ISBN :

Author : Ricardo Eiriz

Format : Kindle Edition 272 pages

Genre :

 [Download EL ALMA DE LA SALUD ...pdf](#)

 [Read Online EL ALMA DE LA SALUD ...pdf](#)

Download and Read Free Online EL ALMA DE LA SALUD Ricardo Eiriz

From Reader Review EL ALMA DE LA SALUD for online ebook

EL ALMA DE LA SALUD Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read EL ALMA DE LA SALUD Ricardo Eiriz books to read online.