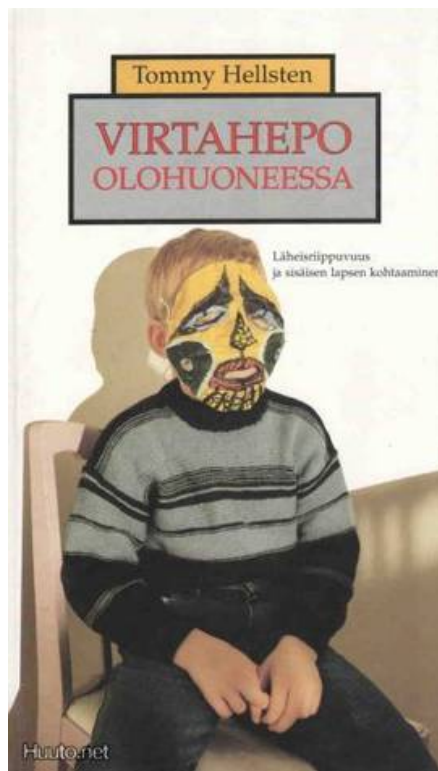




Virtahepo olohuoneessa : Läheisriippuvuus ja sisäisen lapsen kohtaaminen

Tommy Hellsten

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

Virtahepo olohuoneessa : Läheisriippuvuus ja sisäisen lapsen kohtaaminen

Tommy Hellsten

Virtahepo olohuoneessa : Läheisriippuvuus ja sisäisen lapsen kohtaaminen Tommy Hellsten

Kirja teki tunnetuksi käsitteen läheisriippuvuus. Tommy Hellsten kuvaa kirjassaan läheisriippuvuuden oireita ja taustoja sekä sitä, kuinka tämä sairaus voi hoitamattomana siirtyä sukupolvelta toiselle. Todellinen toipuminen on kuitenkin mahdollista, sillä ihmisessä itsessään asuu sisäinen parantaja. Kuuntelemalla itseään voi löytää avaimia uuteen, ehyempään elämään.

Virtahepo olohuoneessa : Läheisriippuvuus ja sisäisen lapsen kohtaaminen Details

Date : Published 1992 by Kirjapaja

ISBN : 9789516250499

Author : Tommy Hellsten

Format : 167 pages

Genre : Nonfiction, Psychology, Self Help, European Literature, Finnish Literature, Mental Health, Mental Illness



[Download Virtahepo olohuoneessa : Läheisriippuvuus ja sisäisen ...pdf](#)



[Read Online Virtahepo olohuoneessa : Läheisriippuvuus ja sisäis ...pdf](#)

Download and Read Free Online Virtahepo olohuoneessa : Läheisriippuvuus ja sisäisen lapsen kohtaaminen Tommy Hellsten

From Reader Review Virtahopo olohuoneessa : Läheisriippuvuus ja sisäisen lapsen kohtaaminen for online ebook

Mallu says

Kirja oli ihan erilainen kuin mun ennakkooajatukset. Vaikka on vanha kirja (työpaikalta lainaama painos vuodelta 1991, en oo tutkinut, onko kirja silloin kirjoitettu vai jo aiemmin) niin paljon hyviä kohtia/ajatuksia/jne. Suosittelen lukemaan, vaikkei riippuvuudet varsinaisesti omaa elämää millään tavalla koskettaisikaan.

Olga Eleonora says

Self help -kirjallisuus on jo itsessään genre, jonka totuusarvosta voisi kirjoittaa pitkäsanaisten esseen ja jota ei soisi käytettävän ainakaan tiedon hakemiseen. Käytännössä kuitenkin myös self help -kirjallisuudelle on oma paikkansa, ja mielestäni sen paikka on juuri tämän aihealueen ympärillä. En tarkoita tällä sitä, etteikö tieteellistä katsantoa aiheesta tarvittaisi, vaan sitä että "kevyempi" lähestymistapa tavoittaa laajemman yleisön. Ja tietenkin saattaa sysätä lukijansa kohti syvällisempää kirjallisuutta.

Uskallan väittää - enkä pelkästään tämän kirjan perusteella - että läheisriippuvuus on todellinen ja laajalle levinnyt tunne-elämän häiriö, jota ei välttämättä tunnisteta oikein. Virtahopo olohuoneessa on helposti lähestyttävä ja tiivis katsaus häiriön syihin ja seurauksiin ilman tieteellisten teorioiden mahdollista monimutkaisuutta. Hellsten kuvaa osuvasti, miten häiriö syntyy lapsuuden kaltoinkohtelun seurauksena ja miten moninaisia haitallisia toimintamalleja siitä seuraa. Hellsten todella tietää mistä puhuu, sillä kertoo jo kirjan alussa olevansa itse alkoholistin lapsi ja löytäneensä avun tässä kirjassa kuvailemallaan tavalla. Teoksen heikompi puoli taas on sen tarjomat apuakeinot ja tietynlainen ylimielisyys (jota self helpeistä löytyykin paljon) lääkehoitoa kohtaan. Tästä huolimatta voin suositella Virtahopoa olohuoneessa erityisesti riippuvuusongelmista kärsivien vanhempien aikuisille lapsille.

Helena Frisk says

Om att växa upp i en dysfunktionell familj. Bra!

Maria Elmvang says

It is said that a family who lives with an alcoholic lives with a hippopotamus in the living room. Everybody notices the hippopotamus, that forces the members of the family to adapt to certain circumstances, but everybody tries to deny its existence through silence.

This book addresses what happens to children who grow up in the shadow of alcoholism, work addiction, extreme religiosity, incest or violence. The family members of someone suffering from one of these end up becoming co-dependent; each family member suffer through co-dependency of the abuse, and pass on this handicap to the next generation.

What do you do with these experiences, that nobody wants to talk about? And how do you become a functioning adult, if you as a child had to conform to the hippopotamus?

I feel odd rating this book, because I don't think it's possible to get the full effect of it, if it's not personally relevant, and therefore it doesn't feel fair to rate it down, just because I couldn't relate. Therefore this semi-average rating.

I had it recommended to me because I have a couple of very close friends who grew up suffering from some sort of co-dependency, and I could definitely recognize them in the personality traits Tommy describes a co-dependent person as having. However, no matter how much I'd like to, I can't force them to relive their lost childhood, until and unless they feel ready to do so themselves.

Kaisa Naapuri says

Oivaltavia ajatuksia ja paljon samaistumisen kohteita. Sain jopa jotain uusiakin ajatuksia, vaikka osa tuntuikin vähän vanhan kertaamiselta. Ajoittain vaikeaa ja raskasta luettavaa sekä toisinaan ärsytti kirjailijan liian uskonnollinen ote kyseiseen aiheeseen.

Tiia says

Ajatuksia herättävä, mutta kirja olisi voinut käsitellä ilmiötä syvällisemmin.

angari says

Ajanhukkaa.

Auttavaksi kädeksi kääritty poliittinen pamfletti.

Kirjoittaja ei ole rehellinen pyrkimyksissään. Ydinperhe ja uskonnollisuus nostetaan jalustalle josta käsin hyökätään yhteiskunnan rakenteita kuten valtionkirkkoa sekä ihmisen yksilökeskeisyyttä vastaan. Lyömäaseena on tällä kertaa alkoholismi ja muut kovin pelottavat asiat. Se viaton sisäinen lapsikin itkee keskiössä koska kukapa voisi sellaista kyseenalaistaa tai pitää pahana.

Tämä on iljettävä opus.

Ei siksi, että se on ylipäättään tehty, vaan koska kirjoittaja ei paljasta pyrkimyksiään vaan verhoaa ne keksimiinsä oppeihin ja ohjenuoriin, joista sisältö tihkuu, mutta sitä ei nimetä. Narsistista manipulointia on se.

Jos jotakin hyvää, niin tästä voi toivottavasti saada innoituksen lukea muita kirjoja. Sellaisia, joiden parissa sietää käyttää aikaa ja koetella aivoja. Jotka tarjoavat ajattelun tueksi työkaluja, joita voi käyttää mihin vain, eivät valmiiksi pureskeltuja vääriä ratkaisuja, jotka peittävät alleen todellisen motiivin. Psykologisista teoksista voi aloittaa ja todeta parin luvun jälkeen että olipa huono arvostelu tämä, nyt oloni vasta onkin huono, kun tajusin miten minua on tässäkin taas huijattu.

Näiden tuntemuksien kestämiseksi päätän lohdun sanoihin. Sitä se oppiminen on, hetkittäistä pahoinvointia omien olettamuksien luopumisen hetkinä. Miellyttävää matkaa!

Anna Rebane says

Olin selle kohta kuulnud eelnevalt palju kiidusõnu, seega olid lugedes ootused kõrged, aga...ausalt öeldes ei jätanud see mulle nii sügavat muljet. Minu jaoks kumas liiga hästi läbi autori teoloogiaharidus, kristliku teoloogia ning inimpsühholoogia kokku panemine tundus kuidagi võõras, aga nagu öeldud, siis autori näol ongi tegemist teoloogist ning psühhoterapeudist kirjanikuga. Lähisõltuvusest, sõltuvushäiretest, nende inimeste lastest ja kohtumisest sisemise lapsega oli muidugi ka mõtlemapanevaid kohti, aga kas siis järgnevalt tasus kohe pärispatust rääkida, jäi küsimuseks. Ning soomlaste alkoholilembust oleks võinud korduvalt ka kuskil mujal kiruda, kui oma rahvusvahelises bestselleris, isegi kui tegemist oli soome autoriga. Muidu selline lihtne depressiivne lugemine. Spoileriks üks arvustus, mis võtab raamatu peamised teemad (vähemalt minu meelest) paremini kokku, kui raamat ise: <http://alkeemia.delfi.ee/eneseareng/r...>

Tomi says

Hellstenin läpimurtoteos puhuttelee vuosienkin päästä 2010-luvun lukijaa.

Jenni says

Ihan hyvä kirja, mutta vähän turhan paljon mainittiin Jeesusta ja Raamatun tarinoita omaan makuuni.

Lasse Karjalainen says

Kirja käsitteli ilmiötä nimeltä läheisriippuvuus mikä on määritelmänsä mukaan "Sairaus tai sairauden kaltainen tila, joka syntyy kun ihminen elää jonkin ilmiön läheisyydessä eikä kykene käsittelemään tätä ilmiötä persoonallisuudessaan vaan sopeutuu sen olemassaoloon."

Virtahepo olohuoneessa herätti paljon ajatuksia ja esitteli ilmiötä hyvin. Keskimäärin kirja oli mielestäni onnistunut ja selitti mielenkiintoisella tavalla vanhemmuudesta, lapsuudesta, ja riippuvuuksista. Itseä kuitenkin harmitti, eräänlainen näytön puutteellisuus, aiheesta puhuttiin ehkä yksipuolisesti eikä väitteitä todistettu mitenkään.

Neljäs tähti tipahti lopussa kun mielenkiinto ei kantanut ja "sisäisen lapsen kohtaaminen" jäi sanahelinäksi.

Christian Mellbris says

Ett måste att läsa för barn till missbrukare, för de som jobbar med barn och för de som kanske är i ett missbruk. Oerhört katarsisk men lätt gospelaktig i delar.

Pluchenbeir says

#If you wanna make the world a better place, take a look at yourself and make a .. change.#

... Great book, tremendously brightly written by Hellsten. Helpfull as well as a son, very-soon-to-be-father and educated social worker, in short for the whole of me as a human being and for those who choose to live and love (with) me. Lots of thanks to Tommy Hellsten and to Ben Griep for the translation in Dutch.
