



## **Si duele, no es amor: Aprende a identificar y a liberarte de los amores tóxicos**

*Silvia Congost Provensal*

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

# **Si duele, no es amor: Aprende a identificar y a liberarte de los amores tóxicos**

*Silvia Congost Provensal*

## **Si duele, no es amor: Aprende a identificar y a liberarte de los amores tóxicos Silvia Congost Provensal**

Silvia Congost, una de las mayores expertas de nuestro país en dependencia emocional, te muestra en su nuevo libro cómo reconocer y deshacerte de las relaciones que te hacen sufrir.

El amor no debería ser fuente de dolor, y quien te quiere no debería hacerte llorar. Sufrir no depende del amor, sino de la obsesión, del desgaste o del apego insano que se le tiene a una pareja. A partir de sus miles de horas de experiencia con multitud de pacientes incapaces de ver que se encontraban en una relación tóxica, Silvia nos enseña a identificar estas situaciones y a liberarnos de ellas. Ciertas ideas sobre el amor nos son inculcadas desde la infancia y nos llevan a tomar malas decisiones de adultos. Para que eso no ocurra, debemos deshacernos de los esquemas mentales que perpetúan las relaciones nocivas y establecer una nueva forma de interactuar con nosotros mismos para lograr así relaciones sanas y duraderas con nuestras parejas.

## **Si duele, no es amor: Aprende a identificar y a liberarte de los amores tóxicos Details**

Date : Published January 24th 2017 by Zenith

ISBN :

Author : Silvia Congost Provensal

Format : Kindle Edition 197 pages

Genre :



[Download Si duele, no es amor: Aprende a identificar y a liberar ...pdf](#)



[Read Online Si duele, no es amor: Aprende a identificar y a liber ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Si duele, no es amor: Aprende a identificar y a liberarte de los amores tóxicos Silvia Congost Provensal**

## **From Reader Review Si duele, no es amor: Aprende a identificar y a liberarte de los amores tóxicos for online ebook**

Si duele, no es amor: Aprende a identificar y a liberarte de los amores tóxicos Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Si duele, no es amor: Aprende a identificar y a liberarte de los amores tóxicos Silvia Congost Provensal books to read online.