



Ja jag har mens, hurså?

Clara Henry

Download now

Read Online ➔

Ja jag har mens, hurså?

Clara Henry

Ja jag har mens, hurså? Clara Henry

Mens alltså. Vad är det egentligen? Och varför är det så pinsamt, att en gömmer tampongen i tröjärmen på väg till toaletten? Komikern och Youtube-fenomenet Clara Henry har svaren. För alla som väntar sin första mens, har fått mens eller har någon i sin närhet som klagat över denna fantastiska plåga, förklarar hon vad det innebär att ha en livmoder.

Har du alltid undrat vad mens är, varför det kan göra så fruktansvärt ont i magen eller varför det enda du vill göra ibland är att äta choklad och titta på söta kattvideor? Har du reagerat på hur tabubelagt det är att prata om något som hälften av jordens befolkning går igenom en gång i månaden under hela sitt fruktbara liv? Och framför allt: har du letat efter det bästa svaret till frågan ”har du mens eller?”

I Ja jag har mens, hurså? delar Clara Henry med sig av sina egna erfarenheter och personliga tips till alla som har eller väntar på att få mens. Hon förklarar även olika termer och vad menstruation faktiskt innebär, går igenom olika mensskydd, redogör för hur man behandlat mens historiskt och om sambandet mellan mens och jämställdhet. Allt detta med sin unika, starka och underhållande röst.

Och om du plötsligt skulle sukta efter något sött – vare sig det gäller godis eller gulliga djur – misströsta ej. I den här boken finner du allt du söker. Välkommen till mensklubben!

"Jag älskar hennes roliga språk och sköna stil ... Äntligen finns den perfekta boken som talar till våra pre-teens på det enda språk som de förstår, nämligen youtubiska. Det är fantastiskt roligt ... men samtidigt informativt och feministiskt."

Göteborgs-Posten

Ja jag har mens, hurså? Details

Date : Published September 23rd 2015 by Forum

ISBN :

Author : Clara Henry

Format : ebook 200 pages

Genre : Nonfiction, Feminism

 [Download Ja jag har mens, hurså? ...pdf](#)

 [Read Online Ja jag har mens, hurså? ...pdf](#)

Download and Read Free Online Ja jag har mens, hurså? Clara Henry

From Reader Review Ja jag har mens, hurså? for online ebook

Elvira says

det är inte varje dag en läser en facklitterär bok från pärm till pärm (dock under en rätt så lång tid ...) om en är jag. nu hände det. SÅ HIMLA BRA BOK CLARA!!!! Okej då. j
det tog länge för ville ej att den skulle ta slut.

men alltså: så mycket feminism. Och humor. Och Harry potter kärlek. Och så himla personligt känns det?
tycker hemskt mycket om den här boken faktiskt.

malin says

AMAZING

Marzi says

?wietna ksi??ka, któr? bezwzgl?dnie nale?y si? dzieli?. I przy najbli?szej okazji sprezentowa?
siostrze/kole?ance/w?a?ciwie komukolwiek, kto si? nawinie.

Linnea Karlberg says

This book is so educational while still being a fun-read! Finally someone wrote a book about what-must-not-be-named, aka. periods.

Emm (Booksprite) says

How do I begin to write about this? I guess by giving some background info to the non-swedes out there who happen to see this review.

Clara Henry is the biggest Swedish vlogger on YouTube, and third biggest YouTuber second only to Pewds and IJustWantToBeCool. She has recently been getting some international recognition as well despite making most of her content in Swedish (with the help of subtitles) as she's made colab videos with both some big YouTubers - Grace Helbig and Mamrie Hart to name two - and some other celebrities as well, including Ed Sheeran and Nick Jonas. I've been watching her for a couple of years and I love her videos, so naturally I was excited when I found out she was writing a book. Now some of you may think "so what separates Clara's book from the average YouTuber-non-fiction-book?" Well, let me tell you this:

Clara Henry's book is about periods.

I'm gonna leave you to ponder that for a moment.

It's about periods - this secret thing that half the population of the world experiences for a week every month

for many years, but barely talks about. The book deals with why it's like this, how we can try to make it less awkward to talk about, and lots of other things related to periods. And it deals with it beautifully.

I love this book - not only because of the idea, but because of how well it was executed! Clara's writing is brilliant - it's informative but not boring, exciting and fun and just so very Clara Henry - reading it felt like watching one of her videos. There's a lot of graphics and color and everything just blends so well together to create an amazing reading experience as a whole. I've been super tired lately so I currently feel like I barely remember a thing I read in it, but I really enjoyed it and wished it had been a bit longer. All in all, it's such a great read and I think everyone would benefit from reading this book, even cis males - actually, SPECIFICALLY cis males, so they get educated.

Jelena says

Both educational and humorous!

Tove says

I'm going to write this review in swedish okay, because the books is in swedish and I'm swedish and I just felt like it okay xD So sorry all my non-swedish friends.

Många många många människor kommer bara titta på denna bok i hyllan, tänka "ew en bok om mens" och gå sin väg. Men de missar något helt jävla fantastiskt.

Den här boken var så satans bra, och man märker verkligen hur mycket Clara brinner för allt det hon skriver om i boken, vare sig det är mensskydd, sexism, pms eller feminism. Om du känner dig tveksam till att läsa den här boken, så sluta vara tveksam och LÄS DEN.

Tack för mig

Mehsi says

Ik zag dit boek in de bibliotheek, en ook al ben ik al heel wat jaren ongesteld en normaal blijf ik ver weg van boeken over seks, ongesteldheid of andere dingen zoals dat, de cover trok me aan. Toen ging ik (best embarrassed, want midden in de bibliotheek op de kinderafdeling, ja, kinderafdeling, niet de YA afdeling) even wat pagina's bekijken en lag dubbel. Natuurlijk moest het boek mee. Maar na een paar meter hebben gelopen heb ik hem maar gewoon in mijn tas gedaan. Want embarrassing. :D Ja, zoals de schrijfster ook stelt, we moeten niet embarrassed meer zijn over iets wat de helft van de wereldbevolking elke maand overkomt, maar dat is toch makkelijker gezegd dan gedaan, het is toch nog best een taboe topic en mensen vinden het gewoon vies.

Ik ga zeker ook als een ninja zijn als ik dit boek ga kopen bij de boekenhandel (ja, het boek is zo geweldig en ik moet het gewoon in mijn kast hebben).

Ik zou dit boek aanraden. Aan iedereen. :D

Therese C says

Clara du är ordvistarnas drottning!

Elin Jonasson says

en fin bok av självaste mensgudinnan clara henry. otroligt spektakulära! både massa fakta men också massa roliga personliga berättelser. jag stordiggar hela boken. slutet om feminism och mens är min Favoritdel. 4 av fem nässpray!

Tara says

"Yes, I'm on my period. Why?"- written by the Swedish youtuber Clara Henry.
Wow. This book taught me more about menstruation than school and health class ever did. Fun and interesting read. Also, I loved the art-style and design of the book.

Natthakan says

Let's be honest, there is a stigma attached to menstruation. It is ridiculous, because it is a common experience for half of the population on earth. Thank you, Clara Henry, for writing this book. It was informational, educational and funny! It made me realize that I did not know as much about menstruation as I thought I did...

Everyone should read this book, male and female.

Simone Hagemann says

Så god! Den kan helt klart anbefales.

Ellen says

Det borde vara svensk lag att varje skolelev vid 12 års ålder ska få denna boken, 12 åriga jag hade i alla fall älskat det. 18 åriga jag är dock inte lika imponerad. Innehållet och åsikterna är guld men jag kan inte sluta störa mig på designen i boken. Den är upplagd som en tidning med smala spalter och avbrytande citat vilket enligt mig stör i läsningen.

Maria says

Frispråkig och personlig. Jag gillar detta och hade gärna läst den när jag var i puberteten. Något pladdrig emellanåt, men på en ok nivå som jag tänker tilltalar målgruppen och ändå inte stör mig som betydligt äldre läsare.
