



Lita Donoso

## El Método

EDICIÓN CORREGIDA Y AUMENTADA



## El Método

*Lita Donoso*

Download now

Read Online ➞

# El Método

*Lita Donoso*

## El Método Lita Donoso

Lita Donoso, sicóloga clínica transpersonal, es la creadora de El Método, un libro que recopila un trabajo que viene realizando hace seis años, cuando descubrió la Alkymia. Pero se preguntará de qué trata esto. La experta explicó a Publimetro que este nuevo proceso consiste en activar ciertos centros de energía de nuestro cuerpo que hasta ahora no funcionaban, pero al ser recuperados permiten la autosanación y el encuentro del camino de autorrealización. Todo empezó cuando logró dar con la activación interna de la glándula pineal y ahí desarrolló la metodología que aplica.

## El Método Details

Date : Published March 1st 2012 by Aguilar

ISBN :

Author : Lita Donoso

Format : Kindle Edition 224 pages

Genre :

 [Download El Método ...pdf](#)

 [Read Online El Método ...pdf](#)

**Download and Read Free Online El Método Lita Donoso**

---

# From Reader Review El Método for online ebook

**Cristhian Sanzana says**

"Bienvenidos a esta gran aventura. La aventura de la vida."

Este es un libro que va muy ligado a mi, hacia mi persona.

Desde el momento en que nací, tuve ciertas complicaciones físicas que me impedían realizar ciertas actividades. En búsqueda de algunos métodos de auto-sanación, mi papá encontró este libro y lo leyó. Años después me atreví, y aquí estoy: terminé este libro de auto-ayuda (que en verdad me ayudó bastante). La verdad es que no tengo tan claro como podría reseñar un libro así, por lo que sólo diré que a mí sí me ayudó, ya que te enseña a descubrir diversos aspectos de la vida que quizá siempre han estado junto a ti, y tú sólo no los has notado, porque para notarlos hay que "ver más de cerca" (u observar con más atención).

---