



# El proceso de convertirse en persona autónoma

*Manuel Villegas*

Download now

Read Online ➞

# El proceso de convertirse en persona autónoma

*Manuel Villegas*

## **El proceso de convertirse en persona autónoma** Manuel Villegas

¿Por qué distintas personas se comportan de modos tan diferentes ante una misma situación? ¿Por qué algunas se deprimen, otras reaccionan agresivamente y en cambio otras salen fortalecidas ante las adversidades de la vida? ¿Por qué algunas personas se recluyen en casa por miedo, mientras que otras necesitan huir? ¿Por qué el amor deriva a veces en dependencia o en violencia? ¿Por qué algunas personas sufren por no sufrir y otras no viven por miedo a morir?

Estas y otras muchas preguntas encuentran respuesta en este libro a partir de la concepción del malestar psicológico como resultado de constricciones internas o externas de la libertad, bajo la forma de vergüenza, miedos, dependencias, culpas, obsesiones, impulsos o compulsiones. El ser humano no puede evitar los conflictos propios de la existencia humana, pero puede asumir una actitud responsable frente a ellos, aprendiendo a gestionarlos por sí mismo desde la autonomía.

Con un lenguaje adaptado al lector no especializado, este libro pretende convertirse en un manual de psico(pato)logía y psicoterapia al alcance de todos los públicos, entendida como el desarrollo de la autonomía psicológica, desde la infancia y la adolescencia hasta la edad adulta.

## **El proceso de convertirse en persona autónoma Details**

Date : Published March 23rd 2015 by Herder Editorial

ISBN :

Author : Manuel Villegas

Format : Kindle Edition 296 pages

Genre : Psychology

 [Download El proceso de convertirse en persona autónoma ...pdf](#)

 [Read Online El proceso de convertirse en persona autónoma ...pdf](#)

**Download and Read Free Online El proceso de convertirse en persona autónoma Manuel Villegas**

---

## **From Reader Review El proceso de convertirse en persona autónoma for online ebook**

**Juliana says**

El concepto principal del libro me parece muy acertado. Consiste en que nuestro desarrollo moral se realiza a través de las diferentes etapas del desarrollo y que la etapa final, la autonomía, es un esfuerzo consciente por integrar la dialéctica y las tensiones entre estas diferentes etapas.

Si esto no ocurre y no somos capaces de resolver la tensión entonces se da la denominada enfermedad mental. Muy revelador e interesante. El autor parece un terapeuta humano y empático con una profunda comprensión de la naturaleza humana. Mi única crítica es, que tiene lo que los hermanos Heath en su libro "Ideas que se pegan" llaman el mal del experto, que consiste en que años de experiencias concretas las aglutinan en un concepto abstracto y presuponen que el interlocutor ve las mismas capas de conocimiento a través de esta palabra. Me he visto en esta situación a lo largo del libro con la impresión de que el autor presuponía que se entendía perfectamente ideas o conceptos abstractos, que quedaban un poco "colgados". El autor remite a dos libros previos que elaboran el tema con más profundidad. Habrá que leerlos...

---