



Tu futuro es HOY: 40 claves para crear tu destino

Laura Chica , Francisco Alcaide

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

Tu futuro es HOY: 40 claves para crear tu destino

Laura Chica , Francisco Alcaide

Tu futuro es HOY: 40 claves para crear tu destino Laura Chica , Francisco Alcaide

A menudo, lo que nos pasa es que no sabemos lo que nos pasa. No nos han enseñado lo que nos ocurre por dentro y eso puede ser causa de frustración al no saber cómo gestionarlo. Por eso, entender los porqués (causas) de nuestra situación personal es estar en mejores condiciones para transformar nuestra vida. Tras ello, hay que aplicar los cómos (acciones) para así poder convertirse en la persona que uno siempre quiso ser y llegar donde uno siempre quiso llegar. A lo largo de estas páginas, el lector podrá profundizar, entre otras cuestiones, en cómo vencer los miedos, por qué es tan importante aprender a enfocarse, cómo cultivar la confianza en sí mismo, por qué es fundamental aprender a hablar en público, cómo cambiar pensamientos negativos por positivos, por qué la gente fracasa a la hora de conseguir sus metas o cómo afecta el entorno a nuestra vida. En total, más de cuarenta cuestiones muy útiles para cualquier persona que quiera tener éxito. Los autores condensan en esta obra todo su conocimiento y experiencia en el mundo del desarrollo personal facilitando de manera breve, sencilla y práctica las herramientas para pasar de la reflexión a la acción. Sin duda, un libro que cambiará tu vida.

Tu futuro es HOY: 40 claves para crear tu destino Details

Date : Published October 2nd 2014 by Alienta Editorial

ISBN :

Author : Laura Chica , Francisco Alcaide

Format : Kindle Edition 268 pages

Genre : Psychology



[Download Tu futuro es HOY: 40 claves para crear tu destino ...pdf](#)



[Read Online Tu futuro es HOY: 40 claves para crear tu destino ...pdf](#)

Download and Read Free Online Tu futuro es HOY: 40 claves para crear tu destino Laura Chica , Francisco Alcaide

From Reader Review Tu futuro es HOY: 40 claves para crear tu destino for online ebook

Tu futuro es HOY: 40 claves para crear tu destino Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Tu futuro es HOY: 40 claves para crear tu destino Laura Chica , Francisco Alcaide books to read online.