



La ley del espejo

Yoshinori Noguchi

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

La ley del espejo

Yoshinori Noguchi

La ley del espejo Yoshinori Noguchi

A partir de una historia sencilla y emotiva, Yoshinori Noguchi (Hiroshima, 1963), un reconocido experto en coaching y asesoramiento psicológico, nos sitúa delante de un espejo para enfrentarnos con nuestro interior que es, en definitiva, el que determina todo lo que nos sucede en la vida. Eiko está preocupada porque los niños del colegio maltratan a su hijo Yuta, y se siente totalmente impotente y sola ante un problema que no sabe cómo resolver. Hasta que su amigo Yaguchi le ofrece un método sorprendente que la hará vivir la situación más difícil de su vida: enfrentarse a sus fantasmas y seguir adelante con espíritu nuevo. A medio camino entre el coaching y las constelaciones familiares, La ley del espejo nos reencuentra con una filosofía oriental renovada y nos propone pautas claras y efectivas para resolver de raíz los problemas de la vida. Nunca habíamos tenido la felicidad tan cerca.

La ley del espejo Details

Date : Published February 2009 by Comanegra (first published May 10th 2006)

ISBN :

Author : Yoshinori Noguchi

Format : 93 pages

Genre : Cultural, Japan, Self Help

 [Download La ley del espejo ...pdf](#)

 [Read Online La ley del espejo ...pdf](#)

Download and Read Free Online La ley del espejo Yoshinori Noguchi

From Reader Review La ley del espejo for online ebook

La chica que leía says

3.5

María Aravena Parra says

Una linda historia que nos enseña de forma sencilla cómo ser feliz en base al perdón y el agradecimiento. Todos, realmente todos, deberían leerlo.

Nicole Novoa Sáez says

más que pena, me dio rabia.. No me parece justo el enfoque que tiene el libro

Gerard says

El texto es un emotivo relato sobre los vínculos paterno filiales y la estrecha relación y sincronía entre ascendientes y descendientes, y el papel fundamental que tiene el perdón en la sanación de estos. Aunque el relato contiene una vertiente práctica que anima al lector a llevarla a cabo, el edulcoramiento general de la historia y su base de fe mágica, aunque no la rechazo completamente, sí me distancian. Sin negar los beneficios para uno mismo que puede suponer aplicar algunas de las acciones descritas, me cuesta ver su orquestada consecución. Sin embargo, eso no resta el valor y buenas intenciones del libro.

Sofia Skantz says

3/5

Un cuento que se lee en unas horas, que te hace pensar como actúas hacia los demás y hacia ti mismo. Una lectura que hace pensar.

[https://loslibrosdefia.wordpress.com/...](https://loslibrosdefia.wordpress.com/)

Alexis Loyola orrego says

“La vida es un espejo que refleja nuestro corazón” si es así, tengo harto trabajo por hacer ?

Inma Swan says

La ley del espejo es un libro deslumbrante y espiritual. Un libro que nos enseña que, para estar bien con el resto del mundo, primero debemos indagar en nuestro interior y lograr perdonarnos a nosotros mismos.

<http://www.practicamentemagia.es/2016...>

Yoshimasa Ono says

Read in Japanese.

This is my best book all the time.

When I'm about to forget something important, I take this book and read it over and over.

By reading the book, you can reflect on your life and lead to a better and right one.

You cannot read this book in the public place like on the train because this book makes you cry for sure..

Unai says

Esta historia de coaching parte del problema del bullying que sufre el hijo de Eiko en el colegio. Sin embargo, y con la ayuda de un psicólogo, la mujer acaba encontrando conexiones entre la situación de su hijo con la relación que ella tuvo con su padre.

Si bien el camino entre estas dos historias me pareció correcto, no conseguí encontrar el punto en común que tenían ambos problemas. Sin embargo, a través de estos problemas el autor (que debe ser un experto en la materia) ofrece diferentes pautas relacionales al lector.

Os cuento más sobre este libro en esta reseña: <https://www.youtube.com/watch?v=cHWw0...>

Jacinta Urbina says

Hay que aprender a no proyectar.

Ale Rivero says

Un libro que llega al corazón si sabemos comprender lo que esconde.

Sinceramente debo decir que no me esperaba mucho, pero me ha sorprendido y a lo grande.

Con una historia que nos ayuda a comprender nuestra vida, y como cada cosa que hacemos interviene y forma nuestro destino.

"La realidad de nuestra vida es el espejo que refleja nuestro corazón"

Smallsnowswhite says

He dudado en si ponerle 5 estrellas o 4, y he optado por 4. Os explico.

La historia ha estado súper bien, me ha encantado el valor de Eiko en hablar con su padre después de 20 años, ya que debe ser difícil perdonar a alguien del que llevas tanto tiempo odiando.

Y muchas cosas más que hay en la historia son bastante buenas y te hacen pensar.

El fallo que le encuentro es que se me ha hecho muy corta la historia, un final muy rápido y creo que el autor podría haber escrito un poco más.

Dulce says

No descubre ningún hilo negro: lo que nos acontece es el resultado de algo que hemos estado haciendo solo que no nos hemos responsabilizado de ello.

A pesar de que no lloré como el 90% de los japoneses que lo leyeron antes que yo sí me ha movido fibras internas.

Anita Vela says

3,5 estrellas

La ley en el espejo trata del perdón. Intenta enseñarnos que el odio y el rencor no nos hace bien. Esos sentimientos no nos dejan ser feliz del todo y para evitarlos hay que saber perdonar. Y este libro te enseña eso; que hay que perdonar para intentar ser un poco más feliz y superar los problemas.

La ley en el espejo está dividida en dos partes: la historia y la reflexión. Voy a ir por partes.

La primera parte me ha gustado muchísimo y según el autor «el 90% de los que lo han leído han llorado». Y tengo que admitir que no he podido evitarlo, me daba mucha pena y a la vez felicidad por la decisión que toma Eiko con su padre. Me ha parecido una historia muy tierna y dura a partes iguales.

La segunda parte, quizás, es lo que menos me ha gustado. No me la esperaba y me ha pillado como si me vertieran una jarra de agua fría encima, pues yo quería seguir leyendo la historia y me la han cortado sin previo aviso. Me ha gustado, pero no tanto. Os dije que La lección secreta tenía poco de ser un libro de autoayuda, pero con éste no puedo decir lo mismo... En esta segunda parte es todo "autoayuda"; consejos, reflexiones del autor...

En resumen, la primera parte del libro me ha encantado y la segunda parte no tanto, pero ha merecido la pena conocer la historia de Eiko.

Jordi D. Hornos says

Libro muy cortito (se lee en menos de una hora). No perdéis nada por leerlo, no obstante, puede que os beneficie bastante

Esteban Andrade says

nice

Camila Riquelme Jaque says

El libro es super fácil de leer, pero sin embargo nos entrega un mensaje super importante relacionado con las relaciones que tenemos con otras personas, el perdón, y la felicidad... Creo que a pesar de lo cortito que es, nos entrega mucho <3. Espero que puedan leerlo, y disfrutarlo como yo.

Clau says

A pesar de la simpleza del lenguaje y de la historia en este libro, debo reconocer que me gustó el mensaje. Todos -o, por lo menos, casi todos- tenemos a una persona a la que no podemos perdonar. Este libro nos muestra el efecto positivo que puede tener este acto de perdonar en nuestras vidas tanto como en las de otras personas.

Sin embargo, me parece que pasa por alto la razón de que la otra persona necesite el perdón. Es cierto que la injuria por parte de la otra persona puede ser en parte tu culpa y tratarse de nada más simple que negligencia. Sin embargo, si el mal es hecho de una manera deliberada, muchas veces nos vemos incapaces de siquiera contemplar la posibilidad del perdón. A mi parecer, este es un aspecto importante al momento de tener en consideración.

Por lo demás, al perdonar llegamos a la paz espiritual. Pero también la persona a la que perdonamos, aquel que supuestamente nos ofendió o hizo daño de alguna manera, también recibe algo de paz interior. Es cierto que no nos corresponde a nosotros juzgar, pero muchas veces no podemos evitarlo. Yo tengo que reconocer que más de una vez he tratado de buscar una explicación, ya sea lógica o racional, al actuar de dicha persona, sin poder encontrarla. Lo que nos lleva a la pregunta: ¿Es mercedora esa otra persona de la paz espiritual que significa mi perdón? ¿Qué pasa si no lo es?

Berta Marin says

A mind-blowing book that shows once again the power of forgiveness.

Marta says

3.5/5

Este es el primer libro de coaching que leo, aunque no por mi propia cuenta, y ha sido una experiencia interesante. Inevitablemente, me ha chirriado el componente machista; pero lo voy a obviar porque ya leído, soy más consciente del contexto.

Supongo que la intención es que experimentemos una evolución parecida a la de la protagonista, Eiko, y en cierto modo, algo así me ha ocurrido. Al comienzo del relato, sentía rechazo y escepticismo. Conforme iba avanzando, me lo empezaba a plantear y me venían a la mente situaciones propias con las que me identificaba y eso hacía que me implicase un poco emocionalmente. Ahora sigo cuestionándolo, no de la misma forma que al principio, pero sí creo que es digno de reflexionar.

En conclusión, dudo mucho que aplique esta filosofía en mi vida porque, personalmente, me resulta complicada de poner en práctica. Eso sí, pienso que es un punto de vista que merece la pena conocer, se esté o no de acuerdo con él (pese a lo que diga el autor).
