



Blijf bij mij

Rika Ponnet

Download now

Read Online ➔

Blijf bij mij

Rika Ponnet

Blijf bij mij Rika Ponnet

Na de eerste verliefdheid ontstaat in veel relaties een 'machtsstrijd': je gaat je ergeren aan kleine kantjes, je bent bang te veel van jezelf te moeten opgeven, er ontstaat een bepaalde sleur... Maar hoe vermijd je dat die strijd het einde van je relatie betekent? Aan de hand van praktijkvoorbeelden legt Rika Ponnet de dieperliggende oorzaak van relatieproblemen bloot en toont ze hoe hechtingsstijlen vaak aan de basis liggen. Waarom trekken tegenpolen elkaar aan, maar stoten ze vaak na een tijdje ook weer af? Waarom kiezen veel mensen telkens weer voor een 'foute' partner? En waarom is ruzie en strijd vaak een verborgen kreet om meer intimiteit?

Blijf bij mij Details

Date : Published September 25th 2012 by Terra - Lannoo, Uitgeverij (first published September 1st 2012)
ISBN : 9789020999785
Author : Rika Ponnet
Format : Paperback 192 pages
Genre : Nonfiction

 [Download Blijf bij mij ...pdf](#)

 [Read Online Blijf bij mij ...pdf](#)

Download and Read Free Online Blijf bij mij Rika Ponnet

From Reader Review Blijf bij mij for online ebook

Tina says

De adoptie procedure is lopende dus moesten we bepaalde lectuur lezen.

We hadden dit boek gekocht om bij te leren over hechting. Hoe ervaren wij hechting in ons eigen leven of in onze relatie.

Het eerste hoofdstuk was saai dus ben direct naar het stuk hechting over gegaan en eigenlijk niets bijgeleerd wat ik nog niet wist.

Naar mijn mening geen aanrader tenzij je jezelf misschien niet kent.

Ulka says

Ondanks de interessante inzichten, toch relatief veel herhaling / voorbeelden. Mocht wat beknopter wat mij betreft.

Laura C says

Ik geef het vier en geen vijf sterren, omdat het boek in mijn ogen niet af is. Het laatste deel, over hoe je je hechtingsstijl kan veranderen / veiliger maken, had uitgewerkt moeten worden. Nu is het een kort samenraapsel van verhalen zonder concrete werkpunten. Dit had het boek praktisch toepasbaar gemaakt samen met de lijst van hechtingsstijlen helemaal achteraan het boek. Je merkt ook dat de auteur de nodige background inzake psychologie mist (ze heeft géén vijfjarige psychologie-opleiding doorlopen) en vooral vanuit observatie beschrijft. Het boek "houd me vast" van Susan Johnson waarop de auteur zich baseert is veel diepgaander, meer genuanceerd en wetenschappelijk onderbouwt. Dit boek is een leuke intro op "houd me vast" en op het thema van de hechtingsstijlen, waar in Vlaanderen nog niet veel over te lezen is.

Giuseppe Grillo says

Interesting book on attachment styles and power games in couples. These theories are not new, but by bringing power games close to the attachment styles new insights are generated. The model seems consistent, however I could not fit it into the reality of the cases I know.

Sofie says

Heel interessant !!

Myriam says

Interessant om te lezen over hechtingsstijlen en om jezelf beter te leren kennen. Ik betwijfel de grootte van de impact van jouw hechtingsstijl over je verdere leven.

Karolien Arijs says

?

Shelley Van belleghem says

Interessant voor iedereen die wel eens met zichzelf worstelt

Mimi says

Te veel voorbeelden, maakt het een beetje eentonig om te lezen.
Ook wat éénzijdig misschien. Een relatie bestaat uit meer dan hechting.
De verschillende hechtingsstijlen lijken me ook erg overlappend in karakteristieken wat het moeilijk maakt om te categoriseren.
Veel herhaling, weinig concrete werkpunten op de hechtingsstijlen.
Geen gestructureerd analytisch boek.
Aandacht voor hechtingsproblematiek erg belangrijk, maar hier te summier uitgewerkt en te weinig verhelderend.

Yentl Reynders says

In het voorwoord belooft Rika Ponnet dat het boek:
“(…) je kijk op jezelf, op je relatie, op het leven voor altijd zal veranderen.” Ze heeft het ook nog eens waargemaakt.

Véronique Beeckmans says

Fantastisch boek!
Zo één van die boeken waaruit ik veel over mezelf heb geleerd.
Je hechtingsstijl bepaalt je relaties zo fel... Echt een eye-opener!

Bart says

Een eye-opener voor mij. Er zijn toch wel belemmerende gedachten die ik hiermee heb kunnen laten varen. Alleen al daarom voor sommigen een zeer interessant boek.

Rebecca says

onthutsende verhelderende analyse. Een aanrader voor iedereen die bereid is naar zichzelf en naar zijn relatie te kijken met een nieuwe, heldere blik.

Bruno says

Ik was geïntrigeerd door een artikel over dit boek in De Morgen, en wou wel eens weten wat voor type ik ben, maar ik heb er mijzelf niet echt in gevonden. Misschien moet ik het aan iemand anders vragen...

Bruno Bauwens says

Veel herkenbare voorbeelden in een interessante structuur. Dit is een life-changer.
