



L'arte di essere felici. Esposta in 50 massime

Arthur Schopenhauer , Franco Volpi (editor) , Giovanni Gurisatti (translator)

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

L'arte di essere felici. Esposta in 50 massime

Arthur Schopenhauer , Franco Volpi (editor) , Giovanni Gurisatti (translator)

L'arte di essere felici. Esposta in 50 massime Arthur Schopenhauer , Franco Volpi (editor) , Giovanni Gurisatti (translator)

Nello sterminato fascio di carte che compongono gli scritti postumi di Schopenhauer si cela un abbozzo di eudemonologia – ossia l'arte di essere felici. Schopenhauer concepì infatti il disegno di radunare in un manualetto, articolandoli in cinquanta massime, una serie di pensieri che era venuto formulando nel corso del tempo e che insegnano come vivere il più felicemente possibile in un mondo in cui «la felicità e i piaceri sono soltanto chimere che un'illusione ci mostra in lontananza, mentre la sofferenza e il dolore sono reali e si annunciano immediatamente da sé, senza bisogno dell'illusione e dell'attesa». Con la lucidità e il rigore a lui consueti, Schopenhauer giunge alla conclusione che la felicità di cui si discorre non è che un eufemismo, giacché «“vivere felici” può significare solo vivere il meno infelici possibile, o, in breve, vivere passabilmente». Il grande maestro del pessimismo riesce così a offrirci una cauta e diffidente guida a una felicità che per questa volta non sarà illusoria e corrisponderà alla «vera esistenza dell'uomo», per Schopenhauer equivalente a «ciò che di fatto accade al suo interno», al suo «piacere interiore».

L'arte di essere felici. Esposta in 50 massime Details

Date : Published September 1999 by Adelphi (first published 1851)

ISBN : 9788845912955

Author : Arthur Schopenhauer , Franco Volpi (editor) , Giovanni Gurisatti (translator)

Format : Paperback 113 pages

Genre : Philosophy, Nonfiction, Classics, European Literature, German Literature

 [Download L'arte di essere felici. Esposta in 50 massime ...pdf](#)

 [Read Online L'arte di essere felici. Esposta in 50 massime ...pdf](#)

Download and Read Free Online L'arte di essere felici. Esposta in 50 massime Arthur Schopenhauer , Franco Volpi (editor) , Giovanni Gurisatti (translator)

From Reader Review L'arte di essere felici. Esposta in 50 massime for online ebook

Gülhan Güllü says

“Eksiksiz bir sa?l?ktan ve kusursuz bir bedenden kaynaklanan sakin ve ne?eli bir mizaç; duru, canl?, nüfuz edici ve do?ru kavrayan bir zekâ; ?l?ml?, yumu?ak bir istenç ve bunlara uygun olarak, iyi bir vicdan: bunlar, yerini hiçbir rütbenin ya da zenginli?in dolduramayaca?? üstünlüklerdir.”

Delara Emami says

This is the first book I have read from Schopenhauer and I have to say, honestly each paragraph embraces wisdom in every sense of the word. There is not a single word or line that is not a quotable. I have not read his pessimistic views, but I can tell you this book does not instill pessimism the least bit, but peace, understanding, and self-reliance, and inner richness. I did not reach the last chapter on Fame, as it did not interest me but the rest of the book was well worth the read. If you're looking for a non-traditional self-help book, honestly I believe the foundations of self-books rests in this book, and in his ideas, in Nietzsche, and in Kant. Enjoy!

Cem says

?nsan mutlulu?unun iki dü?man? var.Ac? ve can s?k?nt?s?.Schopenhauer'in buradaki tespiti ?u:Birden uzakla??nca di?erine yakla??r?z.Yani,yoksulluk ve yoksunluk ac? verir;buna kar?? güvenlik ve bolluk can s?k?nt?s? do?urur.Burada Schopenhauer dü?ük halk s?n?f?yla zenginleri kar??la?t?r?yor ve diyor ki:Dü?ük halk s?n?f? yoksullu?a ve ac?ya kar?? sürekli bir sava??m içindedir;buna kar?? zenginler ve seçkinler dünyas? da can s?k?nt?s?na kar?? sürekli ve ço?unlukla gerçekten umutsuz bir sava??m içindedir.Bu ikinci durumda da Schopenhauer'in bu durumdan kurtulma önerisi ?udur:Zihnin iç zenginli?i. Der ki:Hiçbir ?ey bu sefaletten(can s?k?nt?s?ndan bahsediyor)korunmak aç?s?ndan zihnin iç zenginli?inden güvenli de?ildir:Çünkü bu zenginlik ola?anüstülü?e ne denli yak?nla??rsa can s?k?nt?s?na o denli az yer kal?r.

Ba?ka bir bölümünde kitab?n;Schopenhauer'in gurur,kibir,soyluluk,onur,mevki,ün,ulusal gurur,burjuva onuru,?övalye onuru gibi asl?nda kendisinin kesinlikle olumsuz olarak bakt??? kavramlar? inceledi?ini görüyoruz.Burada Göthe'den de birçok al?nt? yapm??.

Son bölümde de ö?ütler ve özdeyi?ler var ki insan okuyup da hak vermeden geçemiyor.Bence kendince en önemli tespiti ?u:Ac?s?zl???n pe?inde ko?ar ki?i.

Ya da "Ak?ll? ki?i hazz? de?il ac?s?zl??? hedefler."

Ya?am?ndan mutluluk ö?retisi aç?s?ndan bir sonuç ç?karmak isteyen kimse,hesab?n? tatt??? zevklere göre de?il,atlatt??? belalara göre yapmal?d?r.

"Ya?am tad?na varmak için de?il,atlat?lmak(Almanca:durchkommen),geride b?rak?lmak için vard?r.

Birçok yerde kinikvari felsefenin izlerine de rastl?yoruz.Kinikler de hazlar? bizi ac?ya dü?üren tuzaklar olarak görmü?lerdi. "Daha iyi,iyinin dü?man?d?r" veya "Çok mutsuz olmaman?n en güvenilir yolu,çok mutlu olmay? istememektir!"

Özetle ?unu demek istiyor galiba: Haz,mülk,rütbe,onur vb.istemlerini olumlu bir ölçüye indirmek uygundur;çünkü büyük felaketleri ça??ran,tam da mutluluk,?an ve haz için çal??mak çabalamakt?r.

Arjun Ravichandran says

For those who are familiar with Schopenhauer's view on existence and humanity (spoiler alert : he is not a big fan) this pithy essay won't be much of a surprise.

His advice boils down to : If you are gifted with intellect or artistic ability, devote yourself to it, and seek not fame ; because art is long, life is short, commerce is idiotic, and most men are fools anyway. It is a fairly self-serving philosophy, but which has much good sense ; also, because the old crank writes so well, there are a lot of great quotes to be found.

Lida Sarantidi says

υπ?ρχουν πολλ?ς απ?ψεις με τις οπο?ες δεν συμφων?, ωστ?σο λ?ει και πολλ?ς αλ?θειες που καλ? ε?ναι να θυμ?μαστε συχν? ?πως:

"?ταν βλ?πουμε κ?τι που δεν μας αν?κει, σκεφτ?μαστε "πως θα ?ταν, αν ?ταν κ?τι δικ? μου?" και ?τσι νοι?θουμε τη στ?ρησ? του. Αντ?στοιχα, για αυτ? που κατ?χουμε, συχν? θα ?πρεπε να σκεφτ?μαστε: πως θα ?ταν αν το ?χανα;"

"πρ?πει οι ευχ?ς μας να ε?ναι στοχευμ?νες, οι επιθυμ?ες μας να ?χουν ?ρια, και ο θυμ?ς μας μ?τρο."

Haktan says

Bu kitap sahiden de kendi ad?ma ya?am bilgeli?i olarak nitelendirebilece?im fikirler bar?nd?r?yor bu nedenle konuya ilgi duyanlara tavsiye ederim. Ancak kitab? okuma sürecinde çok zevk alamayabilirsiniz. Bunun baz? sebepleri, kitab?n kimi s?k?c? ve bence çok da bilgeli?e dair olmayan ?eyler bar?nd?rmas?, yazar?n yer yer tekrara dü?mesi ve yazar?n yine bana göre a??r? kötümser olmas?d?r. Bu rahats?zl?klar?mdan dolayı puan?m 3'te kald? ancak kesinlikle okunmaya de?er.

Andrei Tama? says

În "Arta de a fi fericit" Schopenhauer expune 50 de "reguli de via??" -cât de poate de obiective, crede?i-m?-necesare unui om pentru a fi fericit. Probabil mul?i dintre noi ?tim c? Schopenhauer nu a fost "cel mai trist om de pe planet?" (a?a cum sunt caracteriza?i filozofii în general), la fel cum nici filozof de duzin? n-a fost! *Eu unul cred cu t?rie c? medita?ia lucid? se poate face numai într-o singur?tate absolut?.* A?adar, din "calea sa de mijloc" la nivelul abord?rii vie?ii sale reiese ?i obiectivitatea pe care o red? în ceea

ce scrie.

Cred c? ceea ce m-a îndemnat s? cump?r cartea atunci când am v?zut-o în rafturile libr?riei a fost coperta (ei! am judecat opus principiului). De fapt, ceea ce scrie pe copert?: *"Elita se lupt? cu plictiseala; poporul se lupt? cu mizeria. Fericit? clasa de mijloc!"*

Apoi, de la prima pagin? începe cu referin?e la "Arcadia lui Schiller": *"Suntem cu to?ii n?scu?i în Arcadia!"*. Continu? "legile" sale cu: *"S? evit?m invidia"; "Bunurile pe care un om nu s-a gândit niciodat? s? le cear? nu-i lipsesc deloc"; "Limitarea ne face ferici?i"* (cât adev?r! iar, dac? mi se permite, pot s? adaug o trimitere la o idee a lui Magheru care spunea c? e greu s? ?tii, dar e ?i mai greu ca, dup? ce ai descoperit, sa ui?i cu des?vâr?ire); *"Când suntem bine dispu?i, s? nu ne mai permitem s? c?ut?m s? afl?m, pe carea reflexiei, dac? avem motive s? fim bine dispu?i"*.

Bineîn?eles, autorul le exprim? foarte amplu ?i continu? astfel pân? ajunge la cifr? 50.

Andrei Tama?,
10 septembrie 2015

Damian says

I have to say that this book changed my life and the way I see it. It helped me understand myself better, made me aware of my own potential and gave me self confidence. It is a book that will most likely make you think twice about the things you thought matter most in life. If it was in my power to do so I would certainly compel everyone into reading it.

Amin Eftekhari says

Looking back at the pages that I just finished reading, 90% are highlighted under the impression of great sayings that I might have to return to later. The book was only 77 pages long but took me quite a while to read. At times, I was not able to read more than a few paragraphs in one sitting as it had given me more than enough material to chew upon and mull over for days. It is indeed full of words of wisdom and was a very enjoyable read.

It's very difficult to go back to reading typical books with just a few points to make across their some few hundred pages.

Altay says

"Bir kimsenin kendi içinde ne oldu?u ve kendinde neye sahip oldu?u, k?sacas? onun ki?ili?i ve de?eri, mutlulu?unun ve esenli?inin biricik dolays?z nedenidir.

Geri kalan her ?ey dolayl?d?r; bu yüzden onlar?n etkisi ortadan kald?r?labilir ama ki?ili?in etkisi asla. Bundan dolayı?, ki?isel üstünlüklere yönelik k?skançl?k, en özenli biçimde gizleneni oldu?u gibi, en uzla?maz olan?d?r da."

"Asl?nda ba?kalar?n?n görü?lerine verdi?imiz de?er ve bu görü? hakk?ndaki sürekli endi?emiz, neredeyse her mant?kl? amac? a?ar; öyle ki, bir tür genel yayg?nl??? olan ya da daha çok do?u?tan gelen bir dü?künlük olarak görülebilir." Dördüncü Bölüm.

Bu böyle olmayacak.

Muazzam.

Defalarca okunacak yol haritas?.

Paradoxe says

Για 4η φορ? αυτ? το βιβλ?ο παραμ?νει μ?α απ? τις καλύτερες επιλογ?ς για να ?ρθεις σε επαφ? με τη Φιλοσοφ?α του Σοπεν?ουερ. Ανεξ?ρτητα του ποιος ?ταν ? ποιος δεν ?ταν και τις απ?ψεις που ?κουσες ? δεν ?κουσες για το αν ε?ναι ? δεν ε?ναι ξεπερασμ?νος, θα συνεχ?σω να μην εκφ?ρω ?ποψη γιατί? δεν υπ?ρχει καν?νας απολ?τως λ?γος να ε?μαι ο ?νας απ' τους δυο αν?ητους σε μια σκην? που πα?ζουν ?να ρ?λο, δηλ?νω π?ντα παθιασμ?νος μαζ? του και το μ?ρος του βιβλ?ου που αφορ? τις Παραιν?σεις πρακτικο? λ?γου, το 2016 με σ?κωσε απ' το βο?ρκο. Αυτ? ε?ναι ?σα χρει?ζονται.

Ωστ?σο, για μια πρ?τη φορ? θ?λω π?λι να εκφ?ρω την ευγνωμοσ?νη μου στην αντικειμενικ? ματι? και κριτικ? σκ?ψη του Δημ?τρη Υφαντ?. Ε?ναι κλ?σεις αν?τερος απ' το Σαρ?κα, τον κατ' εξοχ?ν μεταφραστ? και "προστ?τη" του Ν?τσε, δι?τι η ματι? παραμ?νει κριτικ?. Επ?σης, η επιμ?λλεια του βιβλ?ου ?πως αναμ?νω π?ντοτε απ' τις Printa - Po?ς ε?ναι ?ριστη.

Τ?λος, να διευκριν?σω ?τι το βιβλ?ο αυτ? δεν αντιστοιχε? ο?τε στο "Ασ?μαντο αι?νια επαινο?ν" του Κ?κτου, ο?τε στο "Εγχειρ?διο πρακτικ?ς σοφ?ας" απ' τις Printa - Po?ς. Τα περιλαμβάνει και τα δ?ο. ?μως, ?πως επιβεβαι?νει και ο Υφαντ?ς, θα το καταλ?βεις το βιβλ?ο αν το διαβ?σεις, αν γνωρ?ζεις το ?ργο του Φίλοσ?φου, θα τα κατανο?σεις βαθ?τερα.

Αυτ? αρκο?ν και ?λα τα ?λλα περισσε?ουν.

Vivien says

It helps me to find my inner richness and the sources of the true happiness.

peiman-mir5 rezakhani says

??? ?????? ???? ? ???? ?????? ?????????? ??????? ? ?? ??????
?? ??? ???? ? ???? ???? ? ?? ?????? ??? ?? ?? ?????? ?????? ????? ??????.. ????? ?? ??????? ????? ????? ????? ??
????? ?? ?? ?????? ??? ?????? ? ?? ?? ??????? ??????
?? ??? ?????? ???? ? ???? ?????? ???? ?????? ????? ? ??????

Anna says

I love this book. I have read in 3 different language... and i read it again and again.

Matthias says

Schopenhauer ritaglia la propria filosofia della felicità attorno al suo personale stile di vita, una sorta di quieto vivere più passivo che attivo, tendente all'isolamento e all'apatia. Tale obiettivo non è considerato desiderabile dalla maggior parte degli uomini, e dunque anche il suo set di consigli sull'essere felici risulta non del tutto convincente.

Si colgono in ogni caso riflessioni interessanti, ma a ben vedere le parti migliori ripetono idee riconducibili ad altre e antecedenti dottrine, orientali o stoiche.

Per tali motivi, su questo argomento preferisco e consiglio la lettura di Seneca, la cui filosofia del vivere bene parte da una visione molto più connessa alla realtà comune effettiva delle persone. [7]
