



## **TRAS EL UMBRAL: Como afrontar la muerte sin temor y con paz interior**

*Montserrat Viladrich Canal*

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

# **TRAS EL UMBRAL: Como afrontar la muerte sin temor y con paz interior**

*Montserrat Viladrich Canal*

**TRAS EL UMBRAL: Como afrontar la muerte sin temor y con paz interior** Montserrat Viladrich Canal  
¿Te preocupa o inquieta el no saber adónde vamos? ¿Te gustaría conocer qué podemos encontrar una vez dado el paso? ¿Qué pasa realmente con nosotros? ¿Y si hay algo más?

Es normal que tengas esos miedos e inquietudes, en mayor o menor medida todos los tenemos, y el hecho de prepararte y trabajarlos es algo que te ayudará a **aceptar la muerte**, incluyendo la tuya, desde la calma y tranquilidad de tu persona.

Sé perfectamente que no saber y no sentirse preparado/a llegada la hora, produce ansiedad y hace verlo como algo muy lejano, cuando en realidad cada día hemos de estar agradecidos por otro día más de poder despertarnos y respirar.

Por eso he escrito este libro.

**Para que deje de incomodarte** el tener que ir a lugares donde hay un velatorio en lugar de aceptarlo con naturalidad.

**Para que no te produzca malestar** enfrentar el momento de despedirte de un ser finado, pensando en cuando llegue tu momento.

**Para que destierres de una vez por todas**, la angustia que esto te genera por puro desconocimiento de qué viene después.

Estoy a punto de darte los conocimientos que necesitas para cambiar tu punto de vista acerca de todo ello, siempre desde mi experiencia, desde la humildad y sencillez.

Claro está que **eres totalmente libre de creerme o no**.

No pretendo imponer mi opinión, sino que te ofrezco mi experiencia y el cómo lo hice yo para aprender a afrontar el momento en que llegue la mía propia y así poder acompañar y ayudar a quien lo deseé.

Tu vida la diriges tú y solo tú decides seguir mis pasos o no desde la libertad de tu Ser, pero si quieres contar conmigo, a continuación te presento mi trabajo y guía en el que te voy a mostrar:

**Lo poco que sabemos de ello y las creencias que venimos heredando sobre el tema generación tras generación, para que tengas la capacidad de poner el stop y entender que hay solución a enfrentar este tema tabú desde un nuevo punto de vista y viendo la parte positiva de ello, tanto para ti como para cuando perdemos a otro ser. La comprensión en lo que significa dar este paso, te ayudaré a integrar los nuevos conocimientos mediante ejercicios prácticos. Y finalmente, después de este cambio positivo y saludable, celebraremos el gran trabajo hecho y tendrás un premio final.**

Créeme, estás a punto de aprender algo que te permitirá **dejarles el mejor legado que puedes dejar a los tuyos**, perder ese miedo a la muerte y darle un buen lavado de cara viéndolo y entendiéndolo desde este nuevo paradigma basado en mi vivencia y viaje personal.

¿Estás preparado/a?

**Te espero dentro...**

## **TRAS EL UMBRAL: Como afrontar la muerte sin temor y con paz interior Details**

Date : Published April 16th 2018

ISBN :

Author : Montserrat Viladrich Canal

Format : Kindle Edition 113 pages

Genre :



[\*\*Download TRAS EL UMBRAL: Como afrontar la muerte sin temor y con ...pdf\*\*](#)



[\*\*Read Online TRAS EL UMBRAL: Como afrontar la muerte sin temor y c ...pdf\*\*](#)

---

**Download and Read Free Online TRAS EL UMBRAL: Como afrontar la muerte sin temor y con paz interior Montserrat Viladrich Canal**

## **From Reader Review TRAS EL UMBRAL: Como afrontar la muerte sin temor y con paz interior for online ebook**

TRAS EL UMBRAL: Como afrontar la muerte sin temor y con paz interior Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read TRAS EL UMBRAL: Como afrontar la muerte sin temor y con paz interior Montserrat Viladrich Canal books to read online.