



## Lexapro's and Cons

*Aaron Karo*

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

# Lexapros and Cons

Aaron Karo

## Lexapros and Cons Aaron Karo

Chuck Taylor's OCD has rendered him a high school outcast. His endless routines and habitual hand washing threaten to scare away both his closest friend and the amazing new girl in town. Sure he happens to share the name of the icon behind the coolest sneakers in the world, but even Chuck knows his bizarre system of wearing different color "Cons" depending on his mood is completely crazy.

In this hilariously candid debut novel from comedian Aaron Karo—who grew up with a few obsessions and compulsions of his own—very bad things are going to happen to Chuck. But maybe that's a good thing. Because with graduation looming, Chuck finds himself with one last chance to face his inner demons, defend his best friend, and win over the girl of his dreams. No matter what happens, though, he'll have to get his hands dirty.

## Lexapros and Cons Details

Date : Published April 10th 2012 by Farrar, Straus and Giroux (BYR) (first published April 4th 2012)

ISBN : 9780374343965

Author : Aaron Karo

Format : Hardcover 240 pages

Genre : Young Adult, Humor, Mental Health, Mental Illness, Teen, Fiction, Realistic Fiction, Contemporary, High School, Funny, Health

 [Download Lexapros and Cons ...pdf](#)

 [Read Online Lexapros and Cons ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Lexapros and Cons Aaron Karo**

---

## From Reader Review Lexapro and Cons for online ebook

### Rebecca McNutt says

This book has some good qualities like a wonderful sense of humor, but it's another preachy teen mental disorder novel and nothing I'll remember a day from now.

---

### Carol Kennedy says

I started out determined not to like this book, which begins with ample use of the "F" word and the main character keeping track of the number of times he masterbates. It seemed so ... crude. But Aaron Karo knows how to tell a story, and keep the reader laughing and interested throughout.

Chuck is a 17-year-old high-school senior with OCD. He counts the number of times he masterbates, washes his hands numerous times each day, and tries to keep a low profile. One day his parents convince him to start seeing a psychiatrist, and at first Chuck resists, while recognizing that his life is not fulfilling and he hates high school. When a new girl enters his math class, and his friend Steve needs help in dealing with a bully, Chuck's life takes a turn for the worse, and he decides that something needs to be done about his OCD.

This book is full of chuckles, but more importantly, it draws the reader into really caring about Chuck and the other characters. His relationships with his sister, his parents, Steve, the shrink, and Amy, the new girl, are all drawn expertly, and the plot moves along at a perfect pace.

Kudos to Aaron Karo for winning me over! Caution: very strong language!

---

### Jennifer Lane says

What a clever title! And the cover is fun and catchy as well.

Seventeen year-old Chuck Taylor has some intrusive and unwanted thoughts, like "The stove burners might have been left on...and they could burn the house down." These obsessive thoughts nag and nag at Chuck, skyrocketing his anxiety, until he executes a compulsive behavior to try to neutralize that anxiety. For example, he checks the burners to make sure they're turned off. He doesn't double-check or triple-check, he quadruple-gazillion-checks, which can last HOURS.

It's obvious Chuck suffers from Obsessive Compulsive Disorder (OCD), and these rituals make it hard to live a normal teenage life. Somehow Chuck manages to do well in school and has a great friend named Steve, but when new-girl-at-school Amy asks him to tutor her in Calculus, he faces imminent disaster. He's totally crushing on her, but how can he act normal around her? If she finds out he has OCD, will she reject him?

Afraid of losing Amy, Chuck finally relents to starting therapy and the antidepressant Lexapro. He soon discovers that kicking this OCD thing is a lot harder than it looks.

This is definitely a book for the older YA crowd. Though author Aaron Karo tackles a serious subject matter, he is a comedian, and I giggled throughout the book. The first page discusses Chuck's compulsive count of

his masturbation episodes.

*I just began my masturbation tally again on January 1st. I don't know why I'm compelled to keep track of it. And to make matters worse, I'm already beating (no pun intended) last year's pace.*

Chuck's friend Steve, who apparently looks like a pale Milhouse from The Simpsons, has the unfortunate last name of Sludgelacker. Naturally the school bully immediately nicknames him "Fudgepacker". \*shakes head\*

My opinion on the authenticity of therapy in this story is a mixed review. The author gets it right when Chuck's therapist uses a version of cognitive behavioral therapy (exposure and response prevention) to try to extinguish the compulsive behaviors. But it's highly unlikely that Chuck sees a psychiatrist for talk therapy--he'd more commonly see a psychologist or a master's level therapist for the talk therapy and a psychiatrist (medical doctor) for the medication. But perhaps that would've been cumbersome to the plot. I'm a bit disappointed that the therapist isn't very likable, though Chuck's description of her as a "pear...a tiny little head and the rest of her body just expands from there" did crack me up.

*Dr. S. has been in a much better mood in the past few weeks since I started taking the Lexapro.*

Hmm, Chuck. Is it your psychiatrist Dr. S who's changed, or is it YOU? I love books where characters go through significant transformation, and ultimately this book offers a lot of hope for change.

This is a quick, enjoyable read and I encourage you to give it a try!

---

### **Serena.. Sery-ously? says**

[Quattro e mezzo, in realtà!]

\*\*La mia vita nelle recensioni parte 2834549490303033039\*\*

Sono una persona maniacale e quindi spesso faccio dei ragionamenti ben poco razionali. Quello di stamattina è stato: "cavolo, sono già le nove e mezzo e non ho ancora iniziato a studiare.. Che senso ha ora iniziare? Dedicherò la mattina alla lettura, va!'".

La vocina del buon senso non è riuscita nemmeno questa volta a convincermi che "Meglio due ore di studio che niente".. (Sì, il dubbio amletico si presenta spesso XD). E quindi via alla seconda fissazione: un libro breve perché "no, ma che uno lungo? Che ansia! Deve essere un peccato di gola che si esaurisce nella mattinata.." Del genere, quel che succede nella mattina, rimane nella mattinata :D

Ho scoperto il libro in concomitanza con quello sull'essere ipocondriaci e mi sono detta: noooo, ma che accoppiata perfetta! Li devo avere! Uno era fuori catalogo, l'altro introvabile a Feltrinelli e sfogatissimo perché era un periodo in cui non avevo articoli sufficienti nel carrello di Amazon per fare l'ordine (o meglio, ho la WL di Amazon praticamente infinita, ma in quel determinato periodo nessuno raggiungeva il sufficiente livello di "Oddio deve essere mio costi quel che costi, non posso più starne senza anche se ho scoperto che esiste solo dieci minuti fa" e quindi amen).

Poi, stile DEUS EX MACHINA greco, ecco che mi arriva l'email di amazon con l'offerta lampo del giorno: "Mi chiamo Chuck... [blablabla]". E' fatta! E' un segno divino, il Karma mi è vicino :DD

Il tutto succedeva il 26 settembre 2012, oggi siamo al 1 agosto 2013.

Con calma, che fretta c'è!

\*\*Fine analisi della mia vita\*\*

Tornando a noi al libro :DD

Super super super super super super carino!!!!

Se come me avete una mattinata libera (o decidete che meritate, una mattinata libera!), leggetevi il libro di Aaron Karo, divertitevi e lasciatevi commuovere dalla tenerezza di Chuck :')

Quanti di voi hanno guardato i propri sintomi su internet (scoprendo poi di avere una malattia rara e incurabile che colpisce una persona su 139494565966077983)? E' quello che fa Chuck, scoprendo di essere ossessivo-compulsivo. Un pochino dai.

Tanto per dire, si lava le mani appena tocca qualsiasi cosa, segue sempre lo stesso percorso, controlla ossessivamente se le piastre elettriche siano spente per non rischiare che la casa vada a fuoco (pur sapendo benissimo che essendo **elettriche**, non c'è rischio di una fuga di gas o simili :D), chiude l'armadietto di scuola e gira per quattordici volte il lucchetto, colleziona Converse All star di tutti i colori e le alterna a seconda dei suoi stati d'animo (e i genitori tutti contenti di comprargli le Converse perché costano poco.. Povero Chuck, cosa avrebbe fatto qui in Italia che ogni paio costa un occhio della testa? :DD). La cosa "bella" di tutte queste fishe è che Chuck sa benissimo che sono proprio questo: fishe, ma non può farne a meno.

Inizia ad andare da una psichiatra e il problema, prima etichettato come "l'ho visto su google", diventa serio e "vero". Si parla anche di prendere farmaci, insomma!

Però non lasciatevi spaventare.. E' un libro che affronta il tema del disturbo ossessivo-compulsivo con leggerezza e ironia -ATTENZIONE, **non** superficialità!! Leggerezza, che è diverso!- e fa venire voglia di documentarsi anche un po' sulla cosa :)

Chuck, con tutte le sue fissazioni, manie, preoccupazioni e elucubrazioni è un personaggio che fa a) tenerezza a palate e b) morire dal ridere; non ve ne staccherete facilmente!

Il libro è super ironico, a volte ero lì a ridere come una demente.. Ci sono situazioni al limite del paradossale, un super WOW a Aaron Karo per questo e per essere riuscito a fondere questi momenti di spensieratezza a momenti un po' più seri in cui il disagio, la paura, il malessere dovuti alla malattia emergono e diventano punti focali di un libro che non vuole solo portare qualche risata per le (dis)avventure di un protagonista un po' sfigatello: quando Chuck decide di prendere il Lexapro per poter superare la sua malattia ed essere una persona 'normale' per poter stare con Amy (\*\_\* ) o quando decide di smetterlo perché tutto va a schifo.. Insomma, mi sono sentita vicinissima a lui, ho condiviso la sua felicità e poi la sua ansia, ho avuto un po' il magone addirittura e la sua situazione mi ha colpito come potrebbe fare una secchiata di acqua gelida in faccia. E' stato quasi doloroso, davvero!!

La parte finale è davvero C-A-R-I-N-I-S-S-I-M-A!!

Ah.. Quasi dimenticavo!! Come se i problemi di Chuck non fossero sufficienti.. Sua sorella Beth non solo è più popolare di lui pur essendo più piccola.. Gli ha anche negato l'amicizia su Facebook. Eh eh eh!! :DD

La parte polemica che è in me - che purtroppo ormai vive quasi di vita propria xD - sta scalpitando e smaniando dall'inizio della recensione per la traduzione DEL TUTTO ARBITRARIA operata qui in Italia. E' una cosa che, giuro, mi fa pulsare la vena della tempia in maniera inquietante.. E' una cavolata eh, ma proprio non mi capacito..

Ecco il problema:

In the past year, I masturbated exactly 468 times. That's an average of 9 times a week and 1,28 per day

Tradotto in Italia:

Lo scorso anno mi sono fatto esattamente 273 pippe. Questo fa una media di 5,25 alla settimana e di 0,75 al giorno.

Al di là del termine "pippe", che vabbé (-.-).. Qual è il senso di cambiare il testo originale?! Ci si scandalizza davvero per così poco? Abbiamo il mercato editoriale invaso letteralmente dal genere erotico ma se un libro usa il termine "Masturbarsi" viene censurato?!

SERIAMENTE?!

Ok, la bestia della polemica ha ruggito, ha avuto la sua vendetta di sangue ed è tornata quieta a ronfare, almeno per un po'.. Dovevo rendergli giustizia, CHE FASTIDIO!!

*Quello che faccio non è routine. È compulsivo. Avete presente quando leggete qualcosa e vi viene da dire: Cazzarola, sono io! Be', una volta che l'ho letto, ho capito che era proprio il mio caso. Mi chiamo Chuck. Ho diciassette anni. E, stando a Wikipedia, soffro di un disturbo ossessivo-compulsivo.*

*È destino? Mah, più probabilmente solo una coincidenza nella vita penosamente insignificante di un certo Chuck Taylor.*

*Quanto sarebbe bello se fosse la mia ragazza... Immagino io e lei mano nella mano, fare un picnic, lanciare i sassi nel laghetto: a quanto pare sogno una situazione stile anni cinquanta. Certo, quando fantastico non ho alcuna patologia da mattoide: nella vita reale non toccherei mai un sasso.*

*Amy si scosta un ciuffo e mi guarda. Io sbotto: «Sei proprio carina». Sì, l'ho detto davvero. Ad alta voce. La classe scoppia a ridere. Cimiglia mi fissa con aria perplessa. Amy torna a sedersi come se niente fosse. Ma perché diavolo l'ho fatto? Beth mi ha consigliato di scegliere qualcosa, non tutto. E non davanti a tutti! La lezione continua e per fortuna la mia uscita viene dimenticata in fretta. Ringrazio Dio per avere donato alla mia generazione la sindrome da deficit d'attenzione.*

*Amy sorride e basta. Mi mette a mio agio. È un po' tipo Steve, solo con le tette.*

*«Chuck?» «Sì.» «Ti stai fissando allo specchio ossessionato dai tuoi zigomi?» Mi sdraiò. «Forse.» «Chuck, dai retta a me. Manca un sacco agli esami. Lei è appena arrivata qui, non conosce nessuno, non sa nemmeno che sfigato sei. Tu sei tutto quello che ha.» Aspetta un attimo, questo è un insulto bello e buono. Poi mi rendo conto che è vero.*

*«Se non tiri non segnerai mai. L'ha detto Wayne Gretzky. È un giocatore di hockey...» «Lo so chi è Wayne Gretzky, papà.» Almeno mi sembra. «Ma cosa c'entra?» «Significa che se non ci provi, non otterrai mai niente.» «E se ci provo e non ci riesco?» «Almeno saprai di averci provato.»*

*«Allora» dice. «Pensavo... Sei stato così gentile, ad aiutarmi con matematica e tutto il resto... Insomma, visto che sei tanto dolce, ho pensato di portarti qualcosa di dolce. Guarda.» Apro la scatola. Dentro ci sono quattro muffin. Su ognuno c'è scritto con la glassa:*

$F(x) + C$

$f(x)$

$\tan(x) + C$

$f(x)dx$

*Mi ha preparato dei muffin-antiderivate.*

«Ho letto» continuo «che alcuni effetti collaterali potrebbero essere l'insonnia e l'ansia e, tipo, altra roba brutta.» «È vero, in certi casi?» dice la dottoressa S. «Be', non sono proprio le cose di cui sto cercando di liberarmi? Non ha senso.»

*Sono diventato un fumetto. Mi sono letteralmente nascosto dietro uno scaffale della biblioteca e spio Amy attraverso una fessura tra i libri. Cammino sul confine tra spia e maniaco. In nessun caso è un comportamento decoroso.*

«Io mi sono esposta e tu sei stato così... cattivo.» Amy comincia a chiudere i libri. Nessuno mi ha mai detto che sono cattivo. Mi hanno dato dello sfigato, dello strambo, dell'idiota. Eppure niente di tutto questo mi ha mai fatto così male quanto Amy Huntington che mi definisce cattivo.

*Il distributore è così allettante. Mi chiama. Faccio un passo avanti. Combatti. Non cedo. Me ne vado. Vincio io. Ce la posso fare.*

*Non c'è un premio e non c'è una targa, niente annunci e niente fanfare. Ma sono perfettamente consapevole che questo momento, questo momento esatto, è il punto più basso che ho mai toccato in vita mia.*

*Tutti gli altri – i ragazzi normali – se la stanno spassando. Io invece sto per avere un attacco di panico.*

*Continuo a correre. Corro via da tutto quello che non posso fare: essere normale, uscire, divertirmi. Corro via da tutto quello che non posso essere: un ragazzo con la fidanzata, uno come gli altri, un essere umano. Corro e corro e corro.*

«Aprilo.» Lei sogghigna. Disorientato, strappo la carta. È qualcosa che ho visto centinaia di volte nella mia vita: una scatola di Converse. Mi giro verso Amy. Lei sorride. apro la scatola e tolgo la carta velina. Le prendo in mano. Sono identiche a ogni paio della mia collezione, ma hanno una differenza significativa: non sono in tinta unita. Sono scozzesi. «Amy,» dico sopraffatto dalla gratitudine «sono magnifiche.» «Sono felice che ti piacciono.» «Ma... che emozione dovrebbe abbinarsi alle scarpe scozzesi?» «Be',» dice Amy «penso che al tuo sistema manchi ancora una.» Lei mi guarda negli occhi mentre io stringo le scarpe in mano. «Felicità.» Ci baciamo. Non vedo l'ora di metterle.

---

## **Valeria says**

Charles "Chuck" Taylor tells his own story: a seventeen year old boy with a major case of Obsessive-Compulsive Disorder (commonly known as OCD). You don't really think how bad the situation could get; a boy who washes his hands every minute? That's ok. Who matches his Converse with his mood? Not so weird. But when the author, with Chuck, go deeper and deeper into it, it's not so simple.

You struggle to just get him out of bed so he can check the kitchen. You practically pull him out of bed to get him to the bathroom, or just turn around the locker combination fourteen times with him. He just gets this feeling, this need to do it or else his mind won't leave him alone. It's not an easy way to live. Through Chuck's point of view, you understand how is not an easy battle the one fought with the mind and the body.

But in between Chuck's compulsive behavior you find yourself laughing out loud by the things he thinks and says. He may only have one good friend and another who pukes too much, but he's still funny and real. Cause after all, he's still a teenager who's life sucks more than normal. Aaron Karo gets, and remembers very well what it's like for an outsider-obsessive-compulsive seventeen year old boy.

It's an easy to relate coming-of-age history and you find yourself flying through the pages. You just want to know what is Chuck's next move, or how will he cope, or if he will give up or stand for himself.

Even with its lightness this book deals with important subjects: you are the only one who can decide whether to take action or remain the same. Chuck could have just given up, continuing living with his OCD - a lot of people these days live with it- but it just didn't do it for him. He decided, after a lot of struggle, that he could do better than that. And it wasn't easy, he gave up once, but he tried again and that's what's important. And not only did he stand for himself, he stood up for his best friend, he did the right thing and found solution in his courageous moment.

Even if you think it's easy, it's certainly not. When you try and sometimes don't see immediate results you get discouraged. It's normal. What's important is to keep going no matter how long, or what it takes, as long as it's for the best.

---

### **Tintaglia says**

Nonostante lo sconcerto iniziale (voglio dire, inizia con il conteggio delle s\*\*\*e che si è fatto in un anno XD) il libro mi è piaciuto molto: un anomalo coming of age, vissuto da un diciassettenne attraverso la volontà di sconfiggere le proprie manie ossessivo-compulsive per riconquistare la ragazza dei suoi sogni, miracolosamente materializzatasi a lezione di matematica a metà anno scolastico, e il suo migliore (unico) amico, tradito dalla vigliaccheria e dall'egocentrismo di Chuck.

Quel che mi ha piacevolmente stupito è stato l'approccio al disagio psicologico: si mostra senza falsi pudori la necessità dell'intervento di un terapeuta, e senza pudori la necessità a volte coincidente di prendere medicinali come mezzo per spianare la strada a una terapia che solo il paziente può decidere e impegnarsi a praticare per sconfiggere i propri demoni - piccoli o grandi. Per sé, come capisce Chuck alla fine: nemmeno la ragazza più dolce del mondo o l'amico migliore possono essere il motivo per migliorare e guarire, per vivere in maniera più piena: è essere sé stessi al meglio il traguardo e insieme la spinta.

...inoltre mi sono resa conto che anch'io soffro di una leggera mania ossessivo-compulsiva (ma Chuck odia che la gente dica frasi del genere, dimostrando di non capire la profondità del suo disagio e del suo dolore): accumulo libri, assediata da una parte dall'ansia di non averli, dall'altra di averli e non avere il tempo di leggerli. Soprattutto se ho scadenze (restituzioni in biblioteca, recensioni per le date d'uscita). vediamo se, seguendo i buoni consigli della dottorella S. (e senza bisogno di pastiglie) riuscirò a contenermi. Anche se Netgalley è nocivo!

---

### **Roberta says**

Chuck ha 17 anni ed ha parecchie manie ossessivo - compulsive: si lava le mani cento volte, non mangia cibi con le mani, controlla in continuazione che le piastre della cucina siano chiuse e invece di dormire va continuamente in bagno! Tutto sembra non dover cambiare, fino a quando nella sua classe non arriva una

ragazza nuova: Amy...

Una trama giovane che racconta una "malattia" molto diffusa e spesso sottovalutata e non capita.

Mi chiamo Chuck è un libro leggero che tratta argomenti reali, quotidiani e lo fa in maniera scherzosa, ironica e senza mai cadere nella banalità.

I personaggi sono ben delineati, con caratteristiche significative e il lettore riesce ad avere un quadro preciso

di ognuno, ne coglie le sfumature, ne capisce difetti, pregi e debolezze divenendo partecipe della storia.

Chuck è il protagonista e la voce narrante del libro, tutto viene visto attraverso i suoi occhi, tutto passa attraverso la sua mente e ci viene raccontato anche attraverso le sue stesse manie. Un personaggio questo che si ama da subito e che fin dalla prima pagina si presenta al lettore con i suoi difetti e le sue ossessioni, non si risparmia e si mette a nudo. Chuck pagina dopo pagina si evolve, cresce, regredisce per poi ricominciare a lottare e divenire migliore: imparerà che nella vita bisogna provarci ed anche se non andrà bene almeno non si è rimasti fermi ad aspettare e a guardare il mondo andare avanti, ma soprattutto capirà che tutto ciò che fa deve farlo prima di tutto per se stesso e poi per gli altri!

Intorno a Chuck ruota la sua famiglia, con una madre autoritaria, ma affettuosa e sempre preoccupata per il figlio, un padre che non sa come comportarsi e che si sente tagliato fuori dalla vita di Chuck... Poi c'è Steve, il migliore e unico amico di Chuck, colui che ad un certo punto si staccherà da lui e che con le sue parole riuscirà a risvegliare Chuck da quel torpore che lo imprigiona... e infine Amy, la ragazza giusta, quella che fa batter il cuore, che alla fine comprende Chuck meglio di chiunque altro.

Una grande lezione di vita quella che viene data attraverso queste pagine da Aarin Karo, che con il suo stile fresco, genuino e il linguaggio semplice riesce a catturare l'attenzione del lettore portandolo alla fine del libro in poche ore, facendogli amare ogni singolo personaggio e riuscendo a far nascere la voglia di dire "dai che ce la puoi fare!"

Il ritmo del racconto è veloce, compulsivo e scandito dalle ossessioni di Chuck: travolge il lettore, lo imprigiona tra le parole e lo catapulta in una realtà che spesso si ignora o si fa finta di non vedere. Ci si rispecchia a volte nelle ossessioni di Chuck, ma come dice lui stesso tutti anche piccole manie, ma nessuna è paragonabile davvero a chi è "malato" perché ossessivo - compulsivo.

Mi chiamo Chuck è un libro per tutti, in cui il lettore tutti si ritroverà e finirà per ridere delle proprie piccole manie, una lettura attuale che oltre alle manie del protagonista tratta anche il bullismo nelle scuole e i classici problemi adolescenziali nel rapportarsi con l'altro sesso.

---

## **Germano Dalcielo says**

Ogni tanto fa bene leggere qualcosa che sia entertainment puro. Ebbene questo libro mi ha fatto sorridere di gusto, non mi accorgevo dello scorrere delle pagine e tornavo volentieri a riprendere in mano l'ereader alla prima occasione, non perché la storia sia avvincente ma perché sin dall'inizio si fa subito il tifo per questo diciassettenne della porta accanto, con le sue ossessioni, manie e fissazioni. Mi ha fatto "morire" quella di contare le volte in cui si masturba e ho trovato geniale quella di abbinare il colore delle scarpe all'umore, così come esilarante è il tono interrogativo della psichiatra anche quando esprime delle semplici affermazioni. Ho trovato lo stile semplice, diretto, senza fronzoli, particolarmente funzionale alla scorrevolezza della narrazione e alla velocità di lettura.

La parte finale può sembrare a tarallucci e vino, ma io l'ho trovata tutt'altro che banale, invece, mi ha fatto quasi commuovere la scena in camera di Chuck.

Lo consiglio a chi vuole passare due giorni a leggere col sorriso sulle labbra.

---

## **Ruben Villa says**

seppur abbia riscontrato delle imperfezioni , riguardanti l'aspetto del disturbo ossessivo compulsivo devo dire che non mi è dispiaciuto , perché il romanzo affronta anche altre tematiche come il bullismo , il rifiuto , il rapporto coi genitori e le insicurezze quindi non è solamente incentrato sul disturbo di Chuck e secondo me da molti punti di riflessione.

Il libro non vuole essere pretenzioso , ovvero insegnare come si si deve curare , come affrontare determinate situazioni ecc.. e non è neanche troppo " buonista " ovvero le solite cose presenti negli Y.A dove l'amore guarisce tutto ecc.. e l'ho apprezzato molto anche per questo motivo.

---

## **Stephanie says**

Chuck has a lot of small problems that all add up to one huge problem. He has OCD and is regarded as unbearably weird by almost everyone in his high school. His parents have tried to get him to try some medicine or therapy to curb his compulsions. He refuses until the one thing happens that can get a teenage boy to change his mind. A pretty girl smiles at him. She is new to the school so she doesn't know about Chuck's quirks. He decides to try and keep it that way.

I greatly enjoyed this book. Very funny at times yet still manages to be sweet. Everyone feels like a weirdo in high school anyway but this kid has a leg up. Plus, as Chuck notices in the book everyone thinks they have "a little OCD" too.

This one will probably be a hit in a high school library with those pesky boys. Obviously, Chuck is a boy and has some very boy-like thoughts. Especially regarding pretty girls and the usual main area of interest for teenage boys. Do y'all get where I'm going with this? Librarians/teachers just be aware that the possibility of a challenge comes with this book. But don't let that stop you, some people will challenge anything.

---

## **?eg?e?. says**

Libro carino per una lettura leggera, ma niente di entusiasmante.

Non capisco come mai lui non abbia pensato di dire ad Amy che aveva qualche allergia ai cani o cose così ( forse aveva paura di allontanarla ancora di più visto che lei amava quella palla di pelo ) invece di soffrire fino a scoppiare. Finale un po' troppo felice ( Steve e Beth insieme? uhm, ma se nemmeno gli accettava l'amicizia su facebook) comunque carino.

Comunque finito il libro, per curiosità, il disturbo ossessivo-compulsivo l'ho cercato veramente su wikipedia ed alcune cose sono ridicole, praticamente è come dire che in forma lieve ne soffriamo tutti quanti ( tipo il DOC da accumulo: il paziente colleziona enormi quantità di oggetti inutili e non riesce a disfarsene è assolutamente mia madre, e controllare ripetitivamente che la macchina parcheggiata sia ben chiusa a chiave prima di lasciarla mi sembra una cosa da persona guardigna non disturbata! )

---

## **Keith Moser says**

I've been subscribing to Aaron Karo's Ruminations newsletter for over a year now and when I heard he was

writing a YA novel, I thought, "The 'Fuck me.' guy?!"

And while Lexapro and Cons is probably meant for *mature* Young Audiences (the opening line: "In the past year, I masturbated exactly 468 times"), it still reads as quickly as any other YA novel I've read (finished it in just three days!). The protagonist, Chuck Taylor (no relation) suffers from OCD and one of his first compulsions begins with his vast collection of Converse All Stars: his emotion dictates the color shoe he wears that day.

The novel seemingly deals with OCD very accurately. I'm sure real sufferers may have qualms over a few details but it presents the disease well, gaining real sympathy for Chuck. Yet it does it with real humor and heart. I sometimes think I have some minor OCD (avoiding cracks in sidewalks or color breaks on carpets for instance), but Chuck himself hates when people say that when they find out what he has. There's a difference between my weird avoidance of cracks/color breaks and the compulsion that some suffer. But I still found myself relating to Chuck in several ways.

Especially when it comes to that first crush. Chuck falls head over heels for Amy, a girl new to his class the last semester of senior year. Is it sad that I relate to a 17-year-old high schooler who finds it hard to talk to the pretty ginger he has a crush on? Perhaps, but it made reading the book all the more enjoyable. I kept thinking how much I'd love to see this adapted into a film--although, I do admit a lot of the inner monologues Chuck has about his struggles with his compulsions may be difficult to film. Still, a great debut novel by one funny comedian.

---

### **April says**

I think I'm on a roll when it comes to reading hilarious young adult books by male authors. Lexapro and Cons by Aaron Karo is a funny debut AND a candid look at OCD. Chuck's journey of dealing with his issues is definitely worth reading. I'll admit the first line about how often Chuck has masturbated in the past year might be a bit of a turn off if you aren't used to males, but it's such guy humor and when you read Lexapro and Con, you'll think back about how that first line is **TOTALLY Chuck**. I will admit, I did a little double take, but happily kept reading. Trust me you do not want to miss out because of being a prude or whatever, because Lexapro and Cons is an earnest read. No, really, it is.

Read the rest of my review [here](#)

---

### **Katie says**

**FUNNIEST BOOK EVER.** Ever. Lexapro and Cons is not for the faint-hearted. It's heavy on the cursing and sexual references/innuendos and it's wildly inappropriate at times. It's like Aaron Karo had absolutely no boundaries when writing this. But all of those things? The language and inappropriateness and lack of boundaries? Those are the things that make this book **SO FREAKING GOOD**.

Chuck has the most authentic male voice I've ever read. (Which is kind of a relief considering the author IS a male) He's nice and has his sweet moments, but he's also a teenage boy who watches porn and obsesses over girls and plays videogames. He's not your typical ripped, brooding YA stud but I loved him just the same. His crush on Amy is absolutely **ADORABLE** and I loved how bumbling and stumbling and frustratingly

embarrassing he was around her. Add his OCD to that mix and well ... Chuck is a mess. But reading as he figures everything out is part of what makes his story so awesome.

Speaking of the OCD, I thought that was also done really well. Even though this is a very light, humorous book, the author knew when to tone all that down to deal with Chuck's issues. I think most people have a lot of misconceptions when it comes to obsessive compulsive disorder. As someone who has been diagnosed with a form of OCD and also had to take Lexapro (I really was! I promise I'm not just saying that for the sake of reviewing) I know how impacting it can be on your life and Aaron Karo really hit the nail on the head with how Chuckle handled everything.

Overall, I really enjoyed Lexapros and Cons. It's hilariously entertaining while telling a serious story. I loved Chuck. I loved Amy. I LOVED THIS BOOK. And I also I think Lexapos and Cons will educate a lot of people about OCD. While making them laugh hysterically, of course. I definitely recommend!

---

### **Salvatore says**

Da questo libro non mi aspettavo granchè, ma adoro le storie con protagonisti "speciali" (in senso positivo)  
Chuck ha un disturbo ossessivo-compulsivo

Devo dire che pur non avendo questo "disturbo", in alcune sue ossessioni mi sono ritrovato pienamente  
Il libro affronta la cosa in maniera molto ironica (addirittura Chuck conta quante volte si masturba in un  
anno)

Ironia non è sinonimo di superficialità, per fortuna

Il finale, pur essendo sdolcinato e tutto rose e fiori, mi è piaciuto perché sottolinea che in questi casi lo  
psichiatra serve.. E in casi particolari anche i farmaci

Mentre in alcuni libri che vogliono parlare di questo tipo di disturbi, spesso la figura dello  
psicologo/psichiatra viene minimizzata o addirittura derisa

Gravissimo.

Poi vabbè, delle relazioni non frega niente a nessuno..l'importante è che l'autore non abbia risolto il  
"problema" di Chuck semplicemente facendolo innamorare o altro.

Nota negativa: avrei preferito un approfondimento maggiore del rapporto di Chuck con la sorella.  
Lei per tutto il romanzo praticamente lo odia e addirittura rifiuta la richiesta d'amicizia di suo fratello su  
Facebook (giusto per dire quanto è stronza)

Poi dopo una cosa che succede verso la fine del romanzo lei la accetta e Chuck ci informa che lo tratta  
meglio

Tutto qui?

Una chiacchiera almeno..un chiarimento?

Vabbè....

---