



Cuestión de dignidad : Aprenda a decir no y gane autoestima siendo asertivo

Walter Riso

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

Cuestión de dignidad : Aprenda a decir no y gane autoestima siendo asertivo

Walter Riso

Cuestión de dignidad : Aprenda a decir no y gane autoestima siendo asertivo Walter Riso

En este nuevo libro de superación, Walter Riso nos aproxima al apasionante mundo de la asertividad y el respeto por uno mismo. El autor nos lleva de la mano de la psicología, en un lenguaje sencillo pero a la vez profundo, a comprender por qué a veces doblegamos nuestro espíritu, aunque tengamos la opción de no hacerlo.

Cuestión de dignidad : Aprenda a decir no y gane autoestima siendo asertivo Details

Date : Published August 1st 2002 by Grupo Editorial Norma (first published January 1st 2002)

ISBN : 9789580465973

Author : Walter Riso

Format : Paperback 200 pages

Genre : Psychology



[Download Cuestión de dignidad : Aprenda a decir no y gane autoe ...pdf](#)



[Read Online Cuestión de dignidad : Aprenda a decir no y gane aut ...pdf](#)

Download and Read Free Online Cuestión de dignidad : Aprenda a decir no y gane autoestima siendo asertivo Walter Riso

From Reader Review Cuestión de dignidad : Aprenda a decir no y gane autoestima siendo asertivo for online ebook

Nataly Sánchez valdés says

¡Súper útil y práctico para la vida cotidiana!

Vanessa Benavides says

Es importante saber decir NO, (El NO, no es un pecado ni una falta de respeto hacia el otro; al contrario es un respeto hacia nosotros mismos, hacia lo que somos y hacia nuestro valioso tiempo); este libro, ademas de abrirte los ojos te explica como evitar herir susceptibilidades. Buen manual!

Carlos Lem says

Not a bad book, but it seems more like a thesis than a book. Even though, the information and the cases inside are interesting.

Barbara Blackaller says

Creo que todos los libros te ayudan de una o de otra forma. Este libro en particular habla sobre la asertividad, que sin duda es una cualidad que no está presente en toda la gente y que estoy convencida es muy útil. El libro plantea como podemos lograr la asertividad y pone muchos ejemplos que hacen mucho más fácil la comprensión de los conceptos y pasos propuestos.

Ruben Giró says

El primer i segon capítols estan molt bé. El tercer sembla més fluix, els exemples costen més d'entendre...

Cris V. says

Definitivamente, este no es mi tipo de libro. Culpo a la U, aunque siempre se puede abstraer algo de los libros; en este caso, la asertividad puede ser muy útil.

Lourdes Salgado Rivera says

Sencillo, directo y practico.

Nacho Núñez says

Sencillo pero útil.
