



Las recetas de La dieta del metabolismo acelerado (Colección Vital)

Haylie Pomroy

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

Las recetas de La dieta del metabolismo acelerado (Colección Vital)

Haylie Pomroy

Las recetas de La dieta del metabolismo acelerado (Colección Vital) Haylie Pomroy

El compañero esencial del bestseller *La dieta del metabolismo acelerado*: un programa para celebrar la comida y la variedad, donde comerás de cinco a seis veces al día de acuerdo con un plan trifásico estratégicamente diseñado para mantener tu metabolismo en llamas.

200 deliciosas recetas para perder hasta 10 kilos en 28 días

Acelera tu metabolismo ¡ya! Con esta herramienta ideal para cocinar comida deliciosa, nutritiva y casera.

La dieta que sigue Jennifer Lopez ha dado la vuelta al mundo y obtenido un éxito inigualable.

El compañero esencial del bestseller *La dieta del metabolismo acelerado*: un programa para celebrar la comida y la variedad, donde comerás de cinco a seis veces al día de acuerdo con un plan trifásico estratégicamente diseñado para mantener tu metabolismo en llamas. Aquí encontrarás:

- Más de 200 sencillas y deliciosas recetas para cocinar en cada una de las tres fases de *La dieta del metabolismo acelerado*.
- Recetas vegetarianas y veganas que hasta los más carnívoros disfrutarán.
- Un manantial de opciones libres de gluten, de lácteos y de alergias.
- Infinidad de recetas congelables que pueden cocinarse de un jalón.
- Docenas de platillos a fuego lento que pueden cocinarse en menos de cinco minutos.
- Tips útiles y originales que te ayudarán a economizar y a cocinar con creatividad.
- Consejos para intercambiar platillos que agregarán aún más variedad a tu repertorio gastronómico.

Ya sea que hayas obtenido grandes resultados con *La dieta del metabolismo acelerado* o que estés intentándola por vez primera, ésta es la herramienta ideal para cualquiera que pretenda cocinar comida deliciosa, nutritiva y casera para acelerar su metabolismo.

Las recetas de La dieta del metabolismo acelerado (Colección Vital) Details

Date : Published May 15th 2015 by Grijalbo

ISBN :

Author : Haylie Pomroy

Format : Kindle Edition 280 pages

Genre :

 **Download** [Las recetas de La dieta del metabolismo acelerado \(Cole ...pdf](#)

 **Read Online** [Las recetas de La dieta del metabolismo acelerado \(Co ...pdf](#)

Download and Read Free Online Las recetas de La dieta del metabolismo acelerado (Colección Vital)
Haylie Pomroy

From Reader Review Las recetas de La dieta del metabolismo acelerado (Colección Vital) for online ebook

Las recetas de La dieta del metabolismo acelerado (Colección Vital) Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Las recetas de La dieta del metabolismo acelerado (Colección Vital) Haylie Pomroy books to read online.